

A Terapia Familiar na Abordagem Sistêmica

Luana Gabriele Cavalheiro
Flávia Diniz Roldão

Resumo

Este Trabalho busca apresentar os principais conceitos, métodos e contribuições da terapia familiar na abordagem sistêmica, considerada uma abordagem muito recente, vem ganhando espaço no âmbito da psicologia nos últimos anos como terapia, tendo como base a Teoria Geral dos Sistemas, a qual foi desenvolvida através das contribuições de alguns estudiosos de diversas áreas como a biologia, antropologia, matemática e engenharia. Esta teoria surge dos estudos dos sistemas mecânicos e biológicos destacando suas interconexões e complexidade. No campo da psicologia oferece pistas para o entendimento de diferentes sistemas humanos dentre os quais traz a compreensão da família como um sistema. A terapia familiar enfoca conceitos tais como ressonância, fronteiras, padrão, estrutura, e se utiliza das categorias de ciclo de vida familiar, comunicação dentre outros para elucidar o funcionamento das famílias. Esta abordagem tem contribuído com a possibilidade do tratamento de todo o sistema familiar ou de diferentes partes que compõe este sistema, com resultados já apresentados em diversos livros e periódicos. Compreendendo então, através do olhar sistêmico, que a família não é apenas a junção de pessoas, mas sim uma rede de relacionamentos que se formará através das suas interações, os quais organizarão padrões de funcionamento e formaram o seu sistema.

Palavras-chave: Sistema Familiar; Abordagem Sistêmica; Psicoterapia; Família; Conceitos; Relacionamentos.