

ANÁLISE DO PROJETO DE IDOSOS DA PREFEITURA DE SÃO JOSÉ DOS PINHAIS E A SUA EFETIVAÇÃO PRÁTICA, NA REGIÃO CENTRAL.

TORRES, Marielle Teixeira (Educação Física/UNIBRASIL).

Orientador: Ms. Luize Moro.

Um quadro de crescimento contínuo da terceira idade tem sido constatado ao longo dos anos, em nível mundial. O Brasil segue esta tendência e é estimado pelo Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística – IBGE – que nos próximos 20 anos a população idosa chegará próximo a 13% da população brasileira, o que corresponde aproximadamente a 30 milhões de pessoas. Desta forma o presente trabalho buscara identificar o perfil e as necessidades da terceira idade da região central de São José dos Pinhais e analisar o projeto de iniciativa pública da prefeitura municipal de São José dos Pinhais destinada a esta faixa etária. Tais programas são baseados nos princípios do esporte e lazer, que preconiza a inclusão de minorias pela prática do lazer, e a análise deste programa terá como objetivo demonstrar a relevância dos mesmos para a inclusão social da terceira idade. Através de pesquisas bibliográficas e entrevista, será possível constatar a importância da criação e manutenção desses programas e os efeitos benéficos que os mesmos proporcionam, melhorando a qualidade de vida e promovendo a reintegração social dos idosos. Irá ser utilizado nesse trabalho, como ferramenta para obtenção de dados, um questionário direcionado aos idosos e ao coordenador responsável pela terceira idade, em um ginásio na região central de São José dos Pinhais, com perguntas relacionadas a praticas das atividades e ao projeto, visando se elas funcionam da mesma forma, o que esta na teoria em relação a sua prática, e também visar às opiniões dos praticantes, se eles estão satisfeitos e se há necessidade de melhorias no projeto.