

AS PRÁTICAS DE LAZER DOS IDOSOS NO LAR RECANTO DO TARUMÃ UM PANORAMA GERAL.

CARRASCO, Naiara Rafael (UNIBRASIL/Educação Física Bacharel);

Orientador: Profº Ms. MORO, Luize

Sabe-se que nas sociedades atuais a expectativa de vida dos sujeitos vem aumentando, fato considerado ao mesmo tempo um triunfo e um grande desafio. Neste sentido, políticas e programas devem ser desenvolvidos baseados nos direitos, necessidades, preferências e habilidades das pessoas mais velhas. Partindo deste pressuposto, e compreendendo o Lazer como um tempo e espaço, onde os sujeitos tem a possibilidade de escolher e realizar diferentes práticas para ocupar-se, sejam elas físicas, manuais, sociais ou intelectuais, visando seu pleno desenvolvimento e principalmente considerando o Lazer como um direito social, garantido na constituição federal desde 1988. Este artigo tem por objetivo, traçar um panorama sobre as possibilidades de práticas de lazer dos idosos de uma Instituição de Longa Permanência, a partir das dimensões espaço (estrutura oferecida) e atitude (práticas desenvolvidas pelos idosos), visto que, tais instituições têm como premissa acolher idosos a partir dos 60 anos de idade ou mais, garantindo a integralidade total em assistência para os mesmos. A pesquisa é cunho qualitativo/descritivo. A coleta de dados foi realizada, por meio da aplicação de um protocolo de observação de espaço e de observações sistemáticas do cotidiano dos idosos com anotações em diário de campo. As visitas ocorreram no mês de julho em dias e horários alternados. Por se tratar de uma pesquisa em desenvolvimento ainda não foram realizadas as análises de dados ou conclusões.

Palavras chaves: Lazer, Espaço, Idosos, ILPs.