

ATIVIDADES FÍSICAS PRATICADAS EM ESPAÇOS PÚBLICOS DE CURITIBA (PARQUES)

PORTES, Tiago
FERRAZ, William

Apesar de Curitiba ter vários espaços públicos e áreas ecológicas, ainda são poucas as procuras para a práticas de atividades físicas. Com o aumento da informação sobre o esporte como melhoria para a qualidade de vida, vários estudos devem ser realizados. Esses estudos devem, é claro, levar em consideração fatores que influenciam diretamente a pratica regular de atividades físicas, fatores como, por exemplo a localização, nível socioeconômico, faixa etária e estímulos para a pratica do esporte. Esta pesquisa está sendo realizada como o objetivo de saber quais são as práticas que são mais realizadas em determinados espaços públicos de Curitiba pelos seus usuários durante o seu momento de lazer, na busca de que haja melhor interesse dos órgãos públicos para melhoria e manutenção dessas áreas. A pesquisa será realizada por meio de pesquisas de campo utilizando o método visual, ou seja, ver o que as atividades que as pessoas praticam nos espaços públicos, além, é claro, serão utilizadas entrevistas e o Questionário Internacional de Atividade Física (IPAQ) para sabermos quais os níveis de atividades físicas das pessoas que frequentam determinado espaço público de lazer. Esse projeto se faz necessário pois, a mobilização de conhecimento mais amplos, que por consequente, poderão ser utilizados para melhoria dos espaços públicos e, com isso, aumentar o consumo dos mesmos para atividades físicas e qualidade de vida de seus usuários. A importância deste assunto, pauta-se por ter poucas literaturas e saberes atualizados sobre ele, tanto para a comunidade, quanto para os profissionais da área da educação físicas. Sendo assim, a divulgação e fundamentação teórica a respeito das principais atividades esportivas e físicas praticadas nos espaços públicos da cidade ajudara a todos, os responsáveis pelos espaços públicos (prefeitura), aos profissionais de educação física e, principalmente, aos usuários dos espaços, afinal eles terão por perto algo que realmente querem e com uma estrutura que lhes agrada. Um outro fato importante sobre essa pesquisa é conhecer quais as atividades físicas praticadas pelos os usuários de parques e praças, a qualidade e veracidade das tais atividades e se elas são orientadas ou não por algum profissional de educação física ou de alguma outra área da saúde. Entretanto, esse trabalho ainda está em processo de produção durante a disciplina de Metodologia da Pesquisa Científica, muitas coisas ainda devem ser pesquisadas e levantadas para novas discussões até o termino do mesmo.

Palavra chave: Atividades físicas