

# Fatores determinantes no ciclo vital do envelhecimento com qualidade de vida: uma revisão integrativa de literatura

Diego da Silva  
Márcia Terezinha Guedes dos Santos

## Resumo

O objetivo do presente estudo é analisar os fatores determinantes do envelhecimento com qualidade de vida. Para tanto foi realizada revisão integrativa de literatura em bases de dados científicos como Scielo e Pepsic, através de descritores de busca como “Qualidade de Vida” e “idosos”. O progresso dessa população idosa vem acontecendo de forma gradativa no Brasil e, portanto, se verificou a necessidade de acompanhar esse público de forma mais atenta. Tal acompanhamento deu-se levando em conta mudanças demográficas juntamente com os aspectos socioeconômicos no intuito de uma melhor condição psíquica e emocional do público alvo. O envelhecimento do ser humano tem exercido um novo papel nos dias de hoje, uma vez que o público idoso vem buscando se tornar mais ativo, prevenindo doenças e, conseqüentemente, melhorando sua qualidade de vida. A queda da taxa de mortalidade da população brasileira também colaborou para o envelhecimento, sendo que tal queda se deu pelo fato de grande parte da população ter passado a residir em áreas urbanas, o que proporcionou condição para um desenvolvimento biopsicossocial desta geração, haja vista que nas cidades existe maior assistência em saúde para os idosos. A qualificação de atendimentos na área da saúde como unidades de saúde espalhadas nos bairros, hospitais com referências à pessoa idosa também colaboraram na melhoria da expectativa de vida do geronte, bem como em sua qualidade de vida. Desta forma, o aprendizado ao envelhecer com qualidade de vida e as políticas de governo relativas ao idoso devem estar voltadas para atender com absoluta prioridade à saúde, alimentação, o lazer, assistência médica, orientação nutricional, atividade física, espiritualidade, direito à vida, educação, cultura, oportunidade de trabalho, cidadania completa, liberdade, respeito, convivência familiar, comunitária e afetivo/sexual. Estes são fatores preponderantes para que a população possa envelhecer de forma digna.

**Palavras-chave:** Envelhecimento; Políticas Públicas; Qualidade de Vida; Idoso;