

Cenário internacional das pesquisas em enfermagem sobre cuidados paliativos: uma revisão integrativa

Vitor Mocelin Zacarkim
Cristiano Caveião
Bárbara Reis Braga de Sousa
Angelita Visentin

Resumo

Cuidados paliativos podem ser definidos como os cuidados prestados aos pacientes que não respondem aos tratamentos curativos. A abordagem paliativa ao paciente terminal é focada na qualidade de vida do paciente e de seus familiares, proporcionando alívio da dor e dos sintomas, além de conforto psicossocial e espiritual. Neste contexto, a enfermagem é a essência destes cuidados, devendo propiciar comodidade, alívio do sofrimento, suporte, e preparo para o processo de morrer com dignidade. O cotidiano do cuidar em enfermagem é composto por duas dimensões: o saber, e a práxis, que dizem respeito ao processo de cuidar em enfermagem. Sendo assim, é necessária a atuação de enfermeiros na produção do conhecimento científico, pois a abordagem em cuidados paliativos é uma das áreas de atuação dos profissionais de enfermagem, sobretudo na Oncologia. É resultado de projeto de pesquisa vinculado ao programa de Iniciação Científica do curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil. Tem como objetivo identificar os saberes internacionais de enfermagem em cuidados paliativos, bem como suas principais características. A metodologia utilizada foi a revisão integrativa da literatura realizada na base de dados do Portal de Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES). Os critérios de inclusão foram: publicações de artigos disponíveis na íntegra, no período de janeiro de 2010 a abril de 2015, somente no idioma inglês, publicado por enfermeiros, e com tema relacionado ao propósito da pesquisa. Os critérios de exclusão foram: artigos não acessíveis na íntegra, fora do período determinado, artigos que abordaram outra temática, artigos com ausência de um enfermeiro na autoria, outros idiomas, artigos nacionais, editoriais dissertações, teses, cartilhas e livros. Previamente foram selecionados 394 estudos, e após a aplicação dos critérios de exclusão restaram 91 trabalhos incluídos para os na pesquisa. Elaborou-se um instrumento próprio para a obtenção dos seguintes dados: periódico, qualis, ano de publicação, região de publicação, quantidade de autores, titulação do autor principal, título do artigo, objetivo, tipo de pesquisa, síntese do artigo e categoria. Os artigos analisados foram divididos em cinco categorias: assistência ao paciente, qualidade de vida e tecnologias para o cuidar; percepções e perspectiva da família, paciente e equipe de saúde; avaliação dos serviços; espiritualidade; e comunicação profissional-paciente. Concluiu-se que os profissionais de saúde não estão preparados para lidar com o paciente terminal e a morte.

Palavras-chave: cuidados paliativos; enfermagem oncológica; oncologia.