

CORRELAÇÃO ENTRE OS RESULTADOS DE DOIS INSTRUMENTOS DE AVALIAÇÃO DA CAPACIDADE FUNCIONAL EM IDOSOS

REGINATO, Natália Regina Leite (Ed. Física/UNIBRASIL)

SUZAKI, Fernanda Vieira (Ed. Física/UNIBRASIL)

Resumo

O presente estudo tem por objetivo colocar em paralelo duas diferentes formas de avaliação da capacidade funcional de idosos institucionalizados, do sexo masculino, de uma Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI). A primeira baseia-se em um protocolo médico-geriátrico de avaliação funcional utilizado pela própria instituição. A segunda forma de avaliação, proposta por Rikli e Jones (1999), é caracterizada por uma bateria de testes físicos que também têm por finalidade identificar a condição funcional de indivíduos idosos, sobretudo sua autonomia. A população idosa apresenta um aumento massivo ao longo dos anos e estudos apontam que esse crescimento continuará acentuado, deste modo os idosos ocuparam o lugar de maior população globalmente e o Brasil ocupará o sexto lugar de país com mais idosos. Por este motivo faz-se necessário compreender o processo de envelhecimento e os diversos prismas que englobam esse processo por qual todos os seres humanos passam, centralizando a incapacidade funcional que consiste em perdas físicas e declínios das funções do organismo provenientes do processo de envelhecimento que geram problemas como, limitações de força muscular, perda de equilíbrio, dificuldade de marcha e mobilidade, sendo fatores que afetam grande parcela dos idosos, variando de indivíduo para indivíduo. Os idosos que moram em instituições de longa permanência necessitam de cuidados especializados por equipe multidisciplinar, e a capacidade funcional está diretamente ligada à questão de realizar atividades diárias sem assistência, por este fato é fundamental verificar o nível de capacidade funcional do idoso, cabe ao profissional da instituição incentivar e motivar o idoso a continuar realizando as tarefas cotidianas desenvolvendo e/ou mantendo sua autonomia. Será realizado um estudo de caráter descritivo e correlacional. As avaliações foram aplicadas em idosos residentes em uma instituição de longa permanência da cidade de Curitiba. A amostra foi selecionada de forma intencional, de acordo com os seguintes critérios de inclusão: idade igual ou acima de 60 anos, do sexo masculino institucionalizados. A coleta de dados será realizada em horários estabelecidos pelos responsáveis da instituição. No momento, a presente pesquisa está em andamento, portanto, serão apresentados por ocasião de sua conclusão.

Palavras-chave: Capacidade funcional. Idoso institucionalizado. Autonomia.