

DIFERENTES CONCEPÇÕES SOBRE LAZER E RECREAÇÃO PARA ALUNOS DOS CURSOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA LICENCIATURA E BACHARELADO

SILVA, Andreska da

O lazer e recreação, geralmente são entendidos como sinônimos, resultando em conceitos, concepções e realidades diversas. Cavallari e Zacharias (1994) definem lazer como o estado de espírito em que uma pessoa se encontra, instintivamente, dentro de seu tempo livre, em busca do lúdico, que é a diversão, alegria e entretenimento. Ainda de acordo com Cavallari e Zacharias (1994) a recreação é definida como o momento ou circunstância, através da qual, o indivíduo satisfaz suas vontades e anseios relacionados ao prazer de forma espontânea. Os afazeres do cotidiano podem fazer com que as pessoas tenham cada vez menos tempo para terem momentos de lazer e recreação, gerando assim diversas concepções e realidades a respeito do lazer e recreação. O presente estudo tem por objetivo analisar as concepções sobre lazer e recreação de discentes dos cursos de Educação Física Licenciatura e Bacharel de uma IES da cidade de Curitiba. Esta pesquisa é de natureza qualitativa, utilizando-se como procedimento um questionário aberto passado a alunos dos cursos de Educação Física Licenciatura e Bacharel. Este trabalho ainda não apresenta resultados e conclusões, pois se trata de uma intenção de pesquisa para conclusão de curso.

Palavras chaves: Educação Física, Lazer, Recreação, Concepções de lazer e recreação.