

Orientações a Respeito do Aleitamento Materno para Gestantes de uma Unidade de Estratégia de Saúde da Família

Ana Carolina Jaworski Mora
Christiane Brey
Graziele Costa Lamim Oliveira

Resumo

O Aleitamento materno é uma prática natural, fisiológica e eficaz, seu sucesso depende de vários fatores os quais vão desde fatores históricos, sociais e até mesmo psicológicos. Segundo a Organização Mundial de Saúde (OMS), para que o aleitamento materno tenha sua eficácia, é necessária que a amamentação ocorra pelo menos nos seis primeiros meses de idade, pois, além dos vínculos afetivos, é neste período que ocorre o fortalecimento do sistema imunológico da criança protegendo-a assim, contra diversas doenças. O processo de amamentação do bebê pode trazer dúvidas a gestantes e puérperas, sendo assim, o enfermeiro tem o papel fundamental de orientação e educação no processo de amamentação, os quais vão desde a motivação da mãe em amamentar até às técnicas corretas para uma boa amamentação, além do papel de orientar sobre as diversas vantagens e desvantagens. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino aprendizagem do Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso. Esse projeto, tem como objetivo geral, realizar uma Educação em Saúde com gestantes de uma Unidade Estratégia Saúde da Família de Curitiba-PR, sobre o aleitamento materno e sua importância até os seis meses de idade de acordo com o preconizado pela OMS. Observou-se, durante o período de estágio, que muitas puérperas já estavam introduzindo alimentação complementar na dieta do bebê antes dos seis meses de idade. Portanto, verifica-se a importância de desenvolver programas e projetos de cunho social, voltados ao aleitamento materno, o qual reduz não apenas a mortalidade infantil, mas também reduz os índices de doenças pós-parto da mãe, além do favorecimento e fortalecimento dos vínculos afetivos e emocionais entre mãe e filho. O método utilizado para o desenvolvimento do projeto é o 6W-3H. Esse projeto consiste em uma educação em saúde para gestante que foi dividido em dois encontros. O primeiro foi realizado no dia 05 de setembro de 2016, por meio de uma palestra com seis gestantes e um pai, utilizando como recursos, Data Show e PowerPoint. O segundo será realizado no dia 04 de outubro de 2016, e serão 80 gestantes convidadas. Espera-se, como resultado, que após as palestras ministradas com as gestantes, as mesmas apresentem um conhecimento melhor sobre o manejo correto da amamentação e entendam a importância do aleitamento exclusivo até os primeiros seis meses de idade e, assim, melhorar o fortalecimento do sistema imunológico do bebê, além de fortalecer os vínculos afetivos e emocionais entre mãe e filho. O projeto está em andamento devido ao cronograma da disciplina do estágio e, os outros resultados serão obtidos após a aplicação da segunda atividade com as gestantes da unidade de saúde.

Palavras-Chave: aleitamento materno; gestantes; orientações.