

Orientações sobre amamentação e seus benefícios para gestantes em uma Unidade de Saúde da Família

Aretusa Cordeiro dos Santos
Christiane Brey

Resumo

A amamentação é importante para o crescimento e desenvolvimento infantil. A Política Nacional de Aleitamento Materno recomenda que o país avance com estratégias para a promoção, proteção e apoio ao Aleitamento Materno, visando a melhoria dos indicadores na saúde da criança na primeira infância. Este estudo aborda a conscientização das mães sobre o aleitamento materno exclusivo até os seis meses de vida e seus benefícios. Justificativa do estudo: Durante o estágio curricular supervisionado II do curso de enfermagem observou-se a necessidade de oficinas de gestantes para esclarecimento de dúvidas sobre a aleitamento materno. Com o objetivos de orientar as gestantes a importância da amamentação exclusiva até o sexto mês de vida do bebê e seus custos benefícios; sensibilizar as gestantes para a amamentação exclusiva; promover oficinas de gestante para esclarecimento de dúvidas; orientar quanto a redução de custos. No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil-UniBrasil, o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais na comunidade. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino aprendizagem do Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso. Para esse projeto tem-se como foco promover oficinas de gestantes para esclarecimentos de duvidas das mesmas quanto a amamentação e outros demais dificuldades com a amamentação. Durante o estágio, entre os dias 08 de agosto a 05 de setembro de 2016, observou-se a necessidade de aprimorar orientações para as gestantes quanto a amamentação. Verificando a importância de realizar oficinas para as gestantes a fim de aprimorar o conhecimento, obtendo uma amamentação segura e eficaz. Como método de planejamento e desenvolvimento do projeto será utilizado 6W-3H. Abordando uma educação em saúde em uma ESF, a qual será realizada no dia 10 de outubro de 2016 por meio de uma palestra expositiva dialogada com cerca de trinta gestantes, utilizando-se o power-point como recurso didático e a realização de uma dinâmica para interação das gestantes. Espera-se como resultado após a palestra dialogada e com a apresentação de power-point, as mesmas consigam reproduzir as informações em benefício mãe e filho, assim podendo diminuir o número de recém nascidos em uso de leites artificiais. Não há outras considerações até o momento pois o projeto ainda está em andamento de acordo com o cronograma de estágio. Os demais resultados serão apresentados posteriormente. A amamentação exclusiva resulta na melhoria do nível de saúde de uma comunidade pelo seu reflexo nos indicadores de saúde, especialmente na taxa de mortalidade infantil. O enfermeiro deve elaborar educação continuadas para equipe, para que não ocorram duvidas pelos profissionais de saúde durante seu trabalho.

Palavras-chave: amamentação; aleitamento materno exclusivo; gestação.