

Educação em saúde para usuários de uma unidade de estratégia de saúde da família sobre pressão arterial

Andrea Tavares da Costa
Christiane Brey

Resumo:

A hipertensão arterial sistêmica representa um problema de saúde pública devido ao seu caráter crônico, pois possui altas taxas de prevalência e considerável grau de risco cardiovascular. O tratamento consiste na mudança do estilo de vida, hábitos alimentares saudáveis, com a introdução de frutas, verduras e saladas, atividade física e redução de sal nos alimentos preparados. No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil-UniBrasil, o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais na comunidade. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino aprendizagem do Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso. Observou-se na unidade de saúde a prevalência de usuários com níveis elevados de PA, cadastrados no programa hiperdia. O objetivo deste projeto é orientar cerca de oitenta usuários do programa hiperdia sobre pressão arterial, valores de referência, riscos e agravos que a doença pode trazer para o corpo humano e a importância de hábitos alimentares saudáveis aliados à atividade física e adesão do tratamento medicamentoso se este for necessário. Como método de planejamento e desenvolvimento do projeto foi utilizado o 6W-3H. Trata-se de uma educação em saúde em uma unidade de saúde estratégia da família, a qual será realizada entre os dias quatorze de setembro a vinte e nove de setembro de 2016 por meio de orientações a usuários cadastrados no programa hiperdia. A palestra será dividida em cinco momentos, sendo eles, apresentação pessoal, sinais e sintomas da doença, riscos e agravos sem o tratamento necessário e valores referenciais, agradecimento e encerramento. Esperam-se como resultados que após a palestra, os participantes do programa estejam cientes quanto os valores referenciais da pressão arterial, contribuindo também para a adesão do tratamento e diminuição das comorbidades que a doença acarreta. Não há outras considerações até o momento, pois o projeto ainda está em andamento de acordo com o cronograma de estágio. Os demais resultados serão apresentados posteriormente. O papel do enfermeiro junto ao paciente é primordial, principalmente em se tratando do acompanhamento do tratamento e no momento da educação em saúde, a qual se caracteriza pela conscientização, orientação e informação ao paciente da importância da realização do tratamento em busca da recuperação do seu bem-estar e da qualidade de vida.

Palavras-chave: hipertensão arterial, hábitos alimentares, pressão sanguínea, fatores de risco.