

O EFEITO DA PERDA DE PESO CORPORAL E DESIDRATAÇÃO SOBRE A FORÇA DE PREENSÃO MANUAL EM LUTADORES AMADORES DE MUAY THAI

SANTOS, Priscila Oliveira de (Educação Física UniBrasil)

JUNIOR, Jefferson Borges (Educação Física Unibrasil)

Orientador: Ms Tiago Farias da Fonseca Pimenta

RESUMO

A perda de peso realizada no período pré competitivo é comumente utilizada por algumas modalidades de luta como no caso do *Muay Thai*. Estes atletas diminuem seu peso de maneira abrupta preconizando severas restrições calóricas e principalmente o método da desidratação. Sabe-se que fazer o corpo perder água excessivamente por meio da sudorese e outras técnicas é prejudicial à saúde. Mesmo diante desse fato os atletas sabendo dos riscos que correm realizam essas “dietas” por inúmeras vezes ao longo de sua carreira não se preocupando com danos agudos e talvez até crônicos que possam vir a sofrer. A grande maioria realiza esta redução de peso acreditando que ao lutar em categorias abaixo obterão vantagem sobre o oponente, pois, diminuem peso para pesagem e após a conclusão deste procedimento tentam recuperar o que foi perdido para o dia do combate que ocorre em média 24 horas após a pesagem. Contudo, até o presente momento são escassas as informações sobre este assunto em lutadores de *Muay Tai*, sendo assim, deve-se buscar maiores esclarecimentos sobre a possíveis influências negativas dessas técnicas colaborando com a saúde e o desempenho dos atletas. Desta maneira, o presente estudo teve como objetivo verificar os níveis de hidratação em dois períodos distintos e ainda verificar se a redução abrupta de peso afeta negativamente a força. Para isto realizaremos testes de preensão manual por meio de um dinamômetro em três períodos distintos: antes da redução de peso, no dia da pesagem e no dia da luta. Para mensurar o nível de desidratação serão realizados testes parciais de urina no dia da pesagem e 24 horas após, ou seja, no dia do combate. Nesta pesquisa serão avaliados 15 lutadores de *Muay Thai* amador de 18 a 30 anos, que se encontrem em período pré competitivo e utilizem do método de perda de peso juntamente com desidratação. Nesta investigação pressupõem-se que os atletas apresentarão desidratação e não conseguirão recuperar o seu estado normal até o momento do combate consequentemente prejudicando a força, bem como, o desempenho na luta. Por se tratar de um estudo em construção, até o momento não podemos concluir a análise estatística que acontecerá no decorrer do estudo, com os dados coletados.

Palavras chaves: Muay Thai; Desidratação; força de preensão manual.