

Fisiologia experimental aplicada à educação física: natação

Jéssica Teixeira
Dennis Falconi
Fernandha Pimentel
Camila Aparecida Moraes Marques
Ana Carolina Cichon
Thalita Silva

Resumo

A atividade física sempre surge quando a meta é uma boa qualidade de vida para a população. Pesquisadores têm utilizado modelos experimentais a fim de simular condições de estresse físico sofrido durante as atividades e compará-las a humanos. A finalidade dessas pesquisas é tornar o acompanhamento das alterações sistêmicas, celulares, musculares e rendimento mais eficazes, no entanto são necessários diferentes tipos de protocolos para que as situações sejam simuladas adequadamente e possivelmente investigadas. A natação quando sistematizada e continuada proporciona diferentes ganhos ao praticante, como diminuição do percentual de gordura, prevenção e controle de doenças crônicas, condicionamento físico, melhora da qualidade de vida e outras finalidades esperadas. Com base nisso, o objetivo desse estudo é analisar diferentes modelos experimentais aplicados à natação identificando e descrevendo os protocolos mais eficientes voltados aos benefícios dessa atividade. A presente pesquisa é uma revisão bibliográfica dos últimos vinte anos sendo uma abordagem qualitativa. Foram utilizadas as bases de dados (scielo e pubmed), como palavras chaves (modelo experimental e natação) e em inglês (experimental model swimming). Como critérios de inclusão considera-se artigos entre os anos de 1996 a 2016 relacionados a modelos experimentais e que apresentem Qualis de A a B2. Como parte da metodologia foram lidos os resumos de cada um e selecionados os artigos com modelos experimentais voltados à natação. Essa pesquisa ainda está em andamento, portanto não são apresentados resultados finais. Entretanto, espera-se desse estudo identificar os principais protocolos voltados a modelos experimentais na natação a fim de obter informações a respeito dos benefícios dessa atividade para os praticantes.

Palavras-chave: modelos experimentais; natação; modelos experimentais em natação.