

QUAL A INFLUÊNCIA DE UM PROGRAMA DE EXERCÍCIOS EM PACIENTES PÓS OPERATÓRIOS DE GASTROPLASTIA EM NÍVEIS DE QUALIDADE DE VIDA

OLIVEIRA, Gean - (Graduando/Educação Física)
CRUZ, Herivelton - (Graduando/Educação Física)

Devido às características do estilo de vida das grandes populações, nota-se um grande déficit nos cuidados relacionados à saúde. A título de exemplo, grandes centros de pesquisas publicam diariamente dados alarmantes em relação à obesidade e seus malefícios. A obesidade é considerada um problema crônico de saúde em nível mundial, trazendo prejuízos à saúde e causando redução da expectativa de vida, no entanto, existem inúmeras formas de intervenções para sanar esse possível sinal “epidêmico” da obesidade. Uma solução crescente tem sido as de intervenção cirúrgica, mais propriamente dita a gastroplastia. Em conjunto com este método, pesquisas tem comprovado a eficiência da atividade física na manutenção do peso e melhora da qualidade de vida dos indivíduos após a cirurgia bariátrica. Ao mesmo tempo pesquisas também tem apontado que a falta de atividade física é uma característica de vida identificada na maioria dos obesos que se submete à gastroplastia (Adams TD, Gress RE, Smith SC, 2007). Como importante estratégia para o controle do peso pré e pós-cirurgia, a adoção de atividade física se torna algo essencial para o sucesso da intervenção cirúrgica. Sendo assim, a obtenção de sucesso neste tipo de procedimento se inicia na criação de hábitos alimentares saudáveis e na mudança de estilo de vida. Evidenciando essas informações o objetivo do estudo é avaliar o comportamento de pacientes submetidos à cirurgia bariátrica em relação a prática de atividades físicas. A princípio a pesquisa será através de metodologia qualitativa, utilizando se de instrumentos de avaliação de qualidade de vida como o questionário WHOQOL - Abreviado, entrevistas com pacientes pós-operatório e pesquisas científicas baseadas em revisões bibliográficas. Este trabalho ainda não apresenta discussões ou resultados pois trata-se de uma intenção de pesquisa.

Palavras chaves: Obesidade, Gastroplastia, Atividade Física.