

# Perfil dos alunos de academia praticantes de musculação em Colombo-PR

Luiz Ricardo Tonello  
Maria Letícia Schutze  
André Geraldo Brauer

## Resumo

A prática de atividade física tem um papel fundamental na qualidade de vida dos sujeitos, em consequência deste fato, a prática da musculação, como possibilidade de realização de atividade física também vem aumentando. Não só por questões relacionadas a questões estéticas, mas também sociais e psicológicas. Na mesma proporção, o número de academias que vem sendo abertas pelo país também aumenta. Ambientes cada vez mais planejados e versáteis vão buscando conquistar novos alunos. A opção pela realização do presente estudo, consiste em saber qual a percepção dos alunos com relação a prática da musculação nas academias, objetivase com esta pesquisa contribuir com os profissionais formados e estudantes na área de Educação Física bacharelado, proprietários de academias e personal trainer, mostrando que existe vários perfis de praticantes de musculação nas academias. Pensando nesta relação de oferta e demanda do mercado de academias, esta pesquisa tem como objetivo, analisar o perfil dos praticantes de musculação das academias de Colombo - PR, visando compreender o que os sujeitos têm procurando nestes no ambiente da academia. Os objetivos específicos versam em identificar os motivos que levam o sujeito a prática de musculação, verificar a frequência de presença dos alunos de musculação e identificar dados gerais dos alunos praticantes de musculação. O estudo apresenta uma abordagem descritiva, realizada através de pesquisa de campo, por meio de aplicação de questionário com perguntas fechadas para os alunos das academias presente no município de Colombo. Por meio da pesquisa de campo pretende-se buscar soluções para a seguinte indagação: qual o perfil dos alunos de academia praticante de musculação em Colombo-PR? Esta pesquisa encontra-se na fase de projeto, por este motivo ainda não apresenta resultados e conclusões.

**Palavras-chave:** perfil; praticantes; musculação; academia.