

Orientações para gestantes de uma unidade de estratégia de saúde da família sobre desenvolvimento embrionário e fetal

Grazieli Costa Lamim Oliveira
Ana Carolina Jaworski Mora
Christiane Brey

Resumo:

Entende-se como desenvolvimento embrionário e fetal, o desenvolvimento de um novo ser, tem início com a fecundação, faz parte de etapas de uma gestação. O desenvolvimento embrionário dura cerca de oito semanas, ao fim de que todos os órgãos já estão totalmente formados. O desenvolvimento fetal tem início na nona semana gestacional, e se prolonga até o nascimento do bebê, esta fase corresponde ao amadurecimento dos órgãos, e pelo crescimento rápido do bebê e prepara o feto para uma vida fora do organismo materno. Portanto, é fundamental que a gestante compreenda os momentos iniciais de formação do bebê e assim auxiliar o vínculo mãe-bebê. No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil-UniBrasil, o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais na comunidade. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino aprendizagem do Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso. Para esse projeto tem-se como objetivo geral realizar uma Educação em Saúde para gestantes de uma Unidade de Saúde “Estratégia da Família” de Curitiba-PR sobre o desenvolvimento embrionário e fetal e com o objetivo específico de orientar quanto ao desenvolvimento embrionário e fetal de acordo com o trimestre da gestação. Durante o estágio, observou-se a necessidade de aprimorar o conhecimento das gestantes, devido a fase de múltiplas mudanças que acontece com o seu corpo. Assim, verifica-se a importância de realizar orientações a fim de aprimorar o conhecimento das gestantes. Como método de planejamento e desenvolvimento do projeto foi utilizado o 6W-3H. Esse projeto consiste em uma educação em saúde para gestante que foi dividido em dois encontros. O primeiro foi realizado no dia 05 de setembro de 2016, por meio de uma palestra com seis gestantes e um pai, utilizando como recursos, data show e Power-point. O segundo será realizado no dia 03 de outubro de 2016, e serão convidadas 65 gestantes. Espera-se, como resultado, que após as palestras ministradas com as gestantes, as mesmas apresentem um conhecimento melhor e entendam o que acontece com o seu bebê durante a gestação. O projeto está em andamento devido ao cronograma da disciplina do estágio e, os outros resultados serão obtidos após a aplicação da segunda atividade com as gestantes da unidade de saúde.

Palavras-chave: desenvolvimento embrionário; desenvolvimento fetal; gestação.