

Como a consciência corporal influencia no número de lesões dos lixeiros durante o trabalho.

Beatriz Balock de Lima
Luize Moro

Resumo:

A consciência corporal é noção que as pessoas têm de seu corpo de forma biológica, psicológica e social. Sabemos que muitas vezes as pessoas perdem essa consciência devido à rotina do dia a dia, com inúmeros compromissos como trabalho, família, estudos entre outros que devem ser realizados em um curto tempo, sem contar no tempo de lazer que precisa ser encaixado nessa rotina. O trabalho repetitivo e automático pode ser um dos fatores que contribuem para a perda de consciência do corpo. Um exemplo deste modelo de trabalho é o realizado pelos lixeiros. A coleta do lixo tem data e hora marcada para ser realizada, e necessita ser feita com rapidez e eficiência, desta forma, os lixeiros a realizam de qualquer maneira, sem necessariamente, pensar na melhor forma “motora” de desenvolvê-la, o que pode gerar o desencadeamento ou o aumento de lesões, a longo ou curto prazo, no período trabalhado. Um dos motivos para essas lesões pode ser a falta de consciência corporal durante a execução dos movimentos exigidos no trabalho. Quando esses movimentos são realizados de forma inadequada e repetitivamente, há uma probabilidade do sujeito adquirir lesões significativas, resultando assim no aumento de atestados médicos, afastamentos e/ou diminuição do rendimento durante o trabalho e influenciando também na qualidade de vida do sujeito. Desta forma, o objetivo geral deste trabalho será verificar a influência da consciência corporal no número de lesões durante o trabalho dos lixeiros e como objetivos específicos serão compreender a consciência corporal, identificar as lesões que os lixeiros podem adquirir durante o trabalho e analisar as técnicas de corrida, arremesso e salto, que são movimentos realizados pelos lixeiros durante o recolhimento do lixo. A metodologia utilizada será quantitativa, a partir do uso de um questionário com os trabalhadores da área, buscando identificar que tipo lesões eles possuem e a relação destas com o trabalho desenvolvido. Esta pesquisa encontra-se na fase de projeto, por este motivo ainda não apresenta resultados e conclusões.

Palavras-chave: consciência corporal; trabalho; lixeiros; lesões.