

Avaliação da qualidade de desenvolvimento motor entre praticantes de Karate e Judô

Yurik Roger Zittlau
Luize Moro

Resumo:

As artes marciais apresentam diferentes modalidades, neste sentido, cada uma delas requer diferentes tipos de treinamentos e aperfeiçoamento de técnicas, que propiciam uma melhora da qualidade do movimento e também qualificam o desenvolvimento motor do praticante. O desenvolvimento motor é um componente do desenvolvimento geral do ser humano. É normalmente definido como as alterações no comportamento motor ao longo do período de desenvolvimento dos sujeitos, que se dá mediante a interação entre componentes genéticos e culturais. Nesse sentido é interessante observar de forma as artes marciais tem contribuído para o desenvolvimento motor dos sujeitos e de que forma essas atividades podem ser potencializadas, e incluídas ainda mais no cotidiano dos sujeitos, seja para fins específicos de desenvolvimento motor, ou como práticas de lazer. Sabe-se que quanto mais estímulos um ser humano tiver durante sua vida, melhor será seu desenvolvimento e possibilidades de interação social. Por este motivo, esta pesquisa tem como objetivo geral, avaliar o nível de desenvolvimento motor de crianças praticantes de diferentes modalidades de artes marciais. Como objetivos específicos, avaliar o nível de desenvolvimento motor de crianças praticantes de Judô e Karate. Como metodologia, usaremos avaliação motora de Rosa Neto para que possamos comparar os parâmetros selecionados entre crianças de 9 a 13 anos de idade. Este trabalho ainda está em processo de desenvolvimento, na disciplina de Estágio em Lazer e Recreação, ministrada pela Prof. Ms. Luize Moro, por este motivo ainda não apresenta resultados e conclusões.

Palavras chaves: desenvolvimento motor; aprendizagem motora; lutas.