

Atualizações em lesão por pressão baseadas nas diretrizes de 2016

Danielle Silva
Vanessa Aline Trentini
Ana Paula Hey

Resumo

Segundo a National Pressure Ulcer Advisory Panel (NPUAP), Lesão por Pressão é um dano localizado na pele e/ou tecidos moles subjacentes, geralmente sobre uma proeminência óssea ou relacionada a uso de dispositivo médico ou a outro artefato. A lesão pode se apresentar em pele íntegra ou como úlcera aberta e pode ser dolorosa. As Lesões por Pressão apresentam um grave problema para os serviços de saúde, por isso a NPUAP desenvolveu um novo protocolo para prevenção e tratamento dessas lesões. A NPUAP fundamentou-se em revisões sistemáticas de literatura com estudos realizados em diversos países, inclusive o Brasil. A mudança foi anunciada no dia 13 de Abril de 2016, com alteração na terminologia de Úlcera por Pressão para Lesão por Pressão e os estágios do sistema de classificação. Desta forma o objetivo deste trabalho é apresentar a nova nomenclatura de Lesão por Pressão e seus estágios. Sendo empregado o método de revisão Narrativa da Literatura com a finalidade de agrupar e resumir o conhecimento científico sobre o tema. A estratégia de busca foi a leitura e interpretação por meio do Guia de Classificação das Lesões por Pressão – Consenso NPUAP 2016 – Adaptada Culturalmente para o Brasil. A NPUAP apresentou mudanças na nomenclatura de Úlcera por Pressão para Lesão por Pressão, além de alterar os algarismos romanos para algarismos arábicos e adicionar duas novas definições de Lesão por Pressão. As Lesões por Pressão se apresentam em quatro estágios. Estágio 1: Pele íntegra com eritema que não embranquece, estágio 2: Perda da pele em sua espessura parcial com exposição da derme, estágio 3: Perda da pele em sua espessura total, estágio 4: Perda da pele em sua espessura total e perda tissular, Lesão por Pressão não Classificável, Tissular profunda, Lesão por Pressão Relacionada a Dispositivos médico e lesão por Pressão em Membranas mucosas. A apresentação da revisão da nomenclatura das Lesões por Pressão e seus estágios contribui para melhor detecção, classificação, prevenção e tratamento desse agravo, contribuindo para segurança do paciente e qualidade assistencial.

Palavras-chave: enfermagem; lesão por pressão; assistência.