

Projeto de Extensão Ampliar – O futsal adaptado

Wilker Geovani Blau
Jean Camargo
Eliana Patrícia Pereira

Resumo

O Projeto Ampliar, atende Pessoas com Deficiências em práticas de esporte adaptado desde 2012, como Projeto de Extensão Universitária no Unibrasil. Tem como objetivo incentivar a prática da natação paralímpica e promover o aprendizado da modalidade para várias deficiências. Com o aumento do número de praticantes, e uma maior procura dos acadêmicos para o aprendizado prático no curso de educação física, viu-se a necessidade de uma maior oferta de modalidades esportivas. Em abril de 2016 o aluno e voluntario Wilker Geovani Blau decidiu criar um subprojeto piloto para treinar os jovens e adultos com Deficiência Intelectual e deficiências motoras no futebol de salão, visando a recuperação e socialização através do esporte e também participação em competições para as categorias de atletas com deficiência. Em abril atendíamos 5 alunos, fazendo aulas todas as quartas-feiras após a natação, atualmente temos 9 alunos participando, sendo que 3 deles não praticam a natação. O Projeto de futsal adaptado visa também a melhora motora e o desenvolvimento geral dos alunos. O planejamento de treino visa a melhoria em passes, chutes, agilidade, e visão de jogo, formas que eles usariam como parte de recuperação física, buscando também estudos científicos sobre as deficiências aperfeiçoando desta forma, a formação dos acadêmicos envolvidos. Objetivos e desafios: Acesso de crianças e adolescente especiais a um esporte com qualidade no ensino. Despertar o interesse nos alunos sobre mais um esporte, promover o entendimento dos benefícios que o esporte traz a eles e as formas de recuperação que o esporte oferece aos mesmos. Chamar a atenção dos pais, familiares e amigos, sobre a importância do esporte na recuperação física e motora e na inclusão de pessoas com deficiências no meio escolar e social.

Palavras chave: Projeto de extensão, deficiência intelectual e futsal.