

# A influência da dança de salão na imagem corporal

Vanessa Brito Souza  
Keila Barril Barril da Silva

## Resumo

A dança é uma forma expressiva de movimentos guiados pela música, onde ocorre uma relação entre mente e corpo. Dançar desperta emoções inspiradoras, além de ser também uma forma de lazer e descontração, livre. Por outro lado, vivemos em uma sociedade que valoriza o corpo perfeito, a magreza, as curvas torneadas e sem gordura, o que faz com que cada vez mais os sujeitos tenham dificuldade em aceitar suas imperfeições. Acreditamos, no entanto, que através da dança o indivíduo pode aceitar-se ao mesmo tempo em que expressa seus sentimentos, tão cotidianamente reprimidos. Desta maneira, esta pesquisa terá como objetivo geral identificar de que forma a dança influencia na imagem corporal dos sujeitos e como objetivos específicos traçar o perfil de praticantes de dança, identificar a imagem corporal do aluno pré prática e pós prática de determinado período de dança, e comparar pré prática e pós prática. Esta pesquisa qualitativa, será desenvolvida de forma. Os instrumentos utilizados serão (1) aplicação de questionário de desenhos com nove silhuetas com variações, correspondente ao sexo de cada indivíduo que está sendo avaliado, que deverá apontar a figura silhueta que representa seu ideal, o que melhor representa no momento atual. (2) serão avaliadas as diferentes formas entre homens e mulheres entre o número apontado como silhueta atual e silhueta ideal antes e depois das aulas de dança (3) comparação utilizando avaliação estatística ANOVA. Esta pesquisa encontra-se na fase de projeto, por este motivo ainda não apresenta resultados e conclusões.

**Palavras-chave:** dança; imagem corporal; movimento.