

# Avaliação do perfil nutricional de estudantes do 6º ao 9º ano de uma escola particular de Curitiba- PR

Mirelly cordeiro Pinto  
Edilceia Domingues do Amaral Ravazzani  
Gisela Broska de Souza Veloso

## Resumo

A obesidade infantil apresenta caráter epidêmico e prevalência crescente no mundo todo. É uma doença associada com muitas consequências negativas à saúde. Uma criança com pais obesos tem oitenta por cento de chance de apresentar o mesmo perfil, e esse risco cai pela metade quando somente um dos pais é obeso. Se nenhum dos pais apresentarem obesidade, a criança tem o risco de sete por cento de vir a ser obesa. O presente estudo de caráter observacional, longitudinal tem objetivo de avaliar o perfil nutricional em alunos do 6º ao 9º ano de uma escola particular de Curitiba-PR, realizado a partir da análise de dados de prontuários de crianças de 10 a 14 anos devidamente matriculados. Foram coletados dados de peso, altura, idade de crianças de ambos os sexos, totalizando uma amostra de 35 alunos, sendo 15 meninas e 20 meninos. A idade média dos alunos foi de  $12,8 \pm 1,3$  anos e a média do IMC (índice de massa corpórea) foi de  $20,8 \pm 3,37$  kg/m<sup>2</sup>. Quanto ao perfil nutricional pode-se observar que 40% das crianças foram classificadas com sobrepeso e 8% com obesidade, sendo que para as meninas a taxa de obesidade foi de 13% e de sobrepeso foi de 20%, já nos meninos a taxa de sobrepeso chegou a 55% e obesidade de 5% e neste grupo foi encontrado 10% de alunos classificados com baixo peso o que não ocorreu com o grupo de meninas. Foi possível concluir que quase metade da amostra avaliada foi classificada fora dos padrões de adequação considerando a adequação do peso para a altura, sendo que o índice de obesidade se mostrou maior nos meninos do que nas meninas. Crianças e adolescentes obesos têm grandes chances de tornarem-se adultos obesos, numa relação direta entre a gravidade da obesidade na infância e o risco de se manter o sobrepeso ou a obesidade na vida adulta. Avaliar o perfil nutricional de crianças e adolescentes é imprescindível para que seja realizado um trabalho de educação nutricional com os alunos para a redução dos índices deste problema que vem ganhando caráter epidêmico no mundo.

**Palavras-chave:** obesidade; crianças; escolares.