

# Análise da concentração de vitamina D em um grupo de doadoras de sangue

Kamila de Lara Franco  
Patrícia Franco Carvalho  
Lisangela Cristina Oliveira  
Olair Carlos Beltrame  
Jose Claudio Casali da Rocha

## Resumo

O calcitriol ou vitamina D ativa, é um hormônio esteroide produzido por hidroxilação hepática e renal de seus precursores. Sua síntese inicia-se pela incidência dos raios UV sobre a pele, dependente de fatores como o tempo de exposição, latitude, uso de protetor solar, etnia, idade, dentre outras. Estudos sugerem que baixas concentrações de vitamina D é um fator de risco para desenvolvimento de várias doenças inclusive câncer, estudar fatores de risco para desenvolvimento de doenças pode auxiliar no tratamento e prognóstico destas doenças. Este estudo teve por objetivo correlacionar a concentração de vitamina D com hábitos de suplementação, exposição solar e uso de protetor solar em um grupo de mulheres doadoras de sangue de um hospital oncológico de Curitiba. Foram realizadas 59 entrevistas com doadoras de sangue com idades entre 24 anos à 63 anos, no período de maio a setembro de 2016. O questionário aplicado abordou questões epidemiológicas e hábitos relacionados a suplementação de vitamina D dentre outras vitaminas. Também foram obtidas amostras de sangue para a dosagem da vitamina D, através do método de quimioluminescência, os resultados foram planilhados em planilha excel® e calculadas as médias e porcentagens através deste *software*. A média das idades foi de 38,9 anos e a média da concentração de vitamina D de 37,68 ng/mL. Cerca de 83% das entrevistadas são de etnia branca, 71,7% tem ensino médio ou superior completo, 91% não faz suplementação de vitamina D; 69,49% faz uso de protetor solar e 54,23% se expõe ao sol esporadicamente ou apenas 1 vez ao dia. Neste estudo observou-se que quanto menor a escolaridade, menor o uso do protetor solar e menos informação sobre a importância da vitamina D. Apenas 8,5% das mulheres deste grupo apresentaram vitamina D < 30 ng/mL indicando insuficiência e nenhuma apresentou deficiência desta vitamina (<19ng/mL). Portanto conclui-se que o risco de desenvolver doenças por deficiência de vitamina D, inclusive câncer, é baixo neste grupo se levado em conta o fator de risco: concentração da vitamina D.

**Palavras-chave:** Deficiência de Vitamina D, Suplemento vitamínico, exposição solar