

HIGIENE CORPORAL E CUIDADO COM COTO UMBILICAL DO RECÉM-NASCIDO.

SILVA, Selma Pereira da (Enfermagem/ UNIBRASIL)
BREY, Christiane (Docente Enfermagem/ UNIBRASIL)
BATISTA, Maria Cecília (Enfermagem/ UNIBRASIL)
OLIVEIRA, Emerson Silva de (Enfermagem/ UNIBRASIL)

O inicio da maternidade é um processo complexo, que consiste no inicio da maturidade imposta e sentimento de apropriação do filho. Este período também envolve sentimentos como a insegurança, o despreparo, a dependência e principalmente com o conflito de identidade, que a faz perceber-se pouco competente como cuidadora do bebê. Para que isso aconteça, as gestantes precisam de instrução e supervisão por parte dos profissionais de enfermagem com relação aos cuidados com seu bebê, como troca de fralda, banho, cuidado com o coto umbilical e amamentação dessa forma as gestantes terá a oportunidade de aprender e sanar suas dúvidas. O objetivo é orientar as gestantes e torná-las aptas e seguras em relação à higiene corporal e o cuidado com o coto umbilical do recém-nascido. Trata - se de uma educação em saúde realizada em uma unidade básica de saúde Curitiba/Pr, dividida em três momentos onde no primeiro momento foi realizada uma roda de conversa, com orientações e explanação do tema proposto as gestantes sobre higiene corporal e o cuidado com o coto umbilical do recém-nascido. No segundo momento foram sanadas dúvidas que se apresentaram. No terceiro momento por meio de avaliação, foi realizada uma dinâmica, onde as gestantes simularam com um boneco realizaram de maneira correta o banho e o curativo do coto umbilical do recém-nascido. Participaram da apresentação sete gestantes, um pai e duas avós. Das participantes três eram primíparas e quatro eram multíparas, entre elas apenas duas realizaram a dinâmica. Posterior à dinâmica foi realizado novas orientações e esclarecimentos de dúvidas que surgiram. Percebe - se ainda que algumas mães se sentem insegura em realizar os cuidados do recém-nascido em minhas observações pôde constatar essas dificuldades por elas encontradas. De acordo com as apresentações e avaliações, os resultados foram positivos, as participantes se mostraram muito atentas na explanação do assunto abordado.

Palavras chave: Enfermagem, higiene corporal, gestante.