

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

ESCALANTE, Mayara Moreira Barbosa (Acadêmica/UNIBRASIL)
SCUSSIATO, Louise Aracema (ENFERMEIRA, MESTRE, DOCENTE/UFPR,
UNIBRASIL)

A higienização das mãos é considerada o procedimento isolado mais importante na prevenção das infecções hospitalares, porque muitas destas infecções são causadas por microrganismos transmitidos pelas mãos contaminadas. Tem como finalidade instituir e promover a higiene das mãos nos serviços de saúde do país com o intuito de prevenir e controlar as infecções relacionadas à assistência à saúde (IRAS), visando à segurança do paciente, dos profissionais de saúde e de todos aqueles envolvidos nos cuidados aos pacientes. Por isso, a Organização Mundial da Saúde recomenda que os profissionais da saúde devem obrigatoriamente higienizar as mãos em cinco momentos: (1) Antes do contato com o paciente; (2) Antes da realização de procedimento asséptico; (3) Após risco de exposição a fluidos corporais; (4) Após contato com o paciente; (5) Após contato com áreas próximas ao paciente. O objetivo geral do estudo foi orientar a equipe de enfermagem de uma Central de Materiais e Esterilização (CME) sobre a higienização correta das mãos. A metodologia tratou-se de uma educação em serviço aplicada em um hospital privado de Curitiba/PR sobre higienização das mãos, com duração de 30 minutos, para 10 colaboradores da CME, dividida em três etapas: (a) Apresentação pessoal e entrega de um questionário sobre os tipos de higienização das mãos e os momentos que devem higienizar as mãos, (b) Foi realizada uma roda de conversa sobre o tema e depois demonstrada a técnica correta de higienização das mãos e (c) Realizada uma dinâmica com tinta guache para verificar se os participantes assimilaram a técnica correta de higienização das mãos. Dos dez participantes, 75% acertaram todas as questões do questionário, no entanto uma parcela de 25% ainda não consegue responder corretamente as diferentes técnicas de higienização das mãos. Conclui-se que os colaboradores sabem higienizar corretamente as mãos, mas apresentam desinteresse quanto a esta prática.

Palavras-chave: Desinfecção das mãos. Esterilização. Infecções. Assistência.