

Impressões dos praticantes de musculação em relação ao professor de educação física

Leonardo Alves de Lima Pallú
Mateus Felipe Catarino
Luize Moro

Resumo

Com o crescimento da procura por atividades físicas devido à necessidade de melhor saúde e qualidade de vida, além de questões estéticas, as pessoas têm sido apresentadas a inúmeras possibilidades de práticas. Dentre estas alternativas, a musculação é uma atividade altamente conhecida pelo número cada vez maior de estabelecimentos que oferecem este serviço. Devido a isso, aumenta nesse setor a disponibilidade de trabalho para os professores de educação física. Todavia, é necessário que tais profissionais possuam uma qualificação mais apurada, a fim de propiciar melhor qualidade de atendimento. Esse é um fator determinante, pois estabelece tanto uma boa relação entre aluno e professor, auxiliando nos resultados esperados, como a aderência do cliente em uma academia de musculação. Desta forma, este estudo terá como objetivo geral identificar as impressões dos praticantes de musculação em relação ao professor de educação física. Já os objetivos específicos do estudo serão mapear os alunos que participarão da pesquisa, traçar seus perfis e identificar a perspectiva deles em relação ao trabalho do professor, tanto em questões sociais como técnicas. O estudo terá uma abordagem descritiva através de pesquisa de campo em uma metodologia qualitativa. Os instrumentos utilizados serão: (1) levantamento bibliográfico, (2) mapeamento de dados, (3) entrevistas com pessoas que tiveram experiências práticas com o tema pesquisado, (4) análise das informações coletadas. Esta pesquisa encontra-se na fase de projeto, por este motivo ainda não apresenta resultados e conclusões.

Palavras-chave: musculação; professor de educação física; academias.