

Utilização da terapia de campo magnético em pacientes com dor lombar: revisão de literatura

Emanoela Jordana da Silva de Bassi

Ana Cássia Lunardon

Rachel Schettter de Camargo

Resumo

A dor lombar é um fenômeno de várias dimensões e de difícil compreensão, sendo referida como “experiência emocional e sensorial desagradável juntamente com um dano real ou descrita nestes termos”. O tratamento fisioterapêutico tem como objetivo aliviar a dor e melhorar as condições musculares e articulares dos indivíduos com dor lombar por meio da utilização dos recursos eletrotermoterapêuticos e da cinesioterapia. Dentre os recursos eletrotermoterapêuticos destaca-se a terapia por campo magnético, caracterizada por ser uma fonte de calor profundo que possui a capacidade de aumentar o aporte sanguíneo dos tecidos profundos. Possui vantagem entre outros recursos terapêuticos, pois a terapia por campo magnético pode ser utilizada em grandes áreas corporais e é capaz de produzir mais rapidamente o aumento da temperatura tecidual do que outros métodos de condução de calor, favorecendo a redução da dor, do processo inflamatório e do espasmo muscular. O objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão de literatura sobre a aplicação fisioterapêutica da terapia de campo magnético em indivíduos com dor lombar. Foi realizada uma busca de artigos nas bases de dados Lilacs, PubMed e Scielo, com os descritores eletroterapia, terapia por campo magnético e dor lombar, bem como os seus descritores em inglês. Foram incluídos a artigos publicados nos anos de 2005 a 2015, onde foram excluídos os que não possuíam os descritores em seus abstracts. Foi encontrado um total de 813 artigos nas três bases de dados, entretanto, apenas um deles entrou nos critérios de inclusão. Conclusão: Após a análise dos dados, pode-se observar que a literatura é pobre no que se refere a aplicação da terapia de campo magnético em pacientes com dor lombar, sendo então necessário novos estudos que abordem a aplicação desta técnica, principalmente em comparação a outros recursos eletrotermofoterapêuticos para se avaliar sua eficiência terapêutica.

Palavras-chave: dor lombar; eletroterapia; terapia de campo magnético.