

Estado Nutricional dos pacientes casos novos de tuberculose pulmonar bacilífera no município de Pinhais- PR

Joyce Ellen do Nascimento Santana
Gerusa Gabrielle Seniski

Resumo:

A Tuberculose (TB) é uma patologia infecto-contagiosa que acomete principalmente o pulmão, atingindo cerca de 80% dos casos. É comum que o paciente com TB apresente baixo peso e desnutrição por ter falta de apetite e emagrecimento devido ao desconforto em se alimentar por causa da tosse recorrente. Pacientes desnutridos sofrem alterações nos mecanismos imunológicos podendo contribuir para a evolução da doença e o insucesso do tratamento. A interação entre tuberculose, má nutrição e pobreza já está estabelecida. Sabe-se, entretanto, que essa relação é bidirecional, pois o quadro clínico da doença leva à desnutrição secundária, e a desnutrição também é um fator de risco para a doença. **Justificativa:** A falta de apetite e o emagrecimento acentuado são sintomas da TB, existindo relação entre a TB e má nutrição. Pacientes desnutridos sofrem alterações nos mecanismos imunológicos podendo contribuir para a evolução da doença e o insucesso do tratamento. **Objetivo:** Avaliar o estado nutricional de pacientes com TB pulmonar bacilífera pré e pós tratamento anti-tuberculose no Centro de controle de agravos do município de Pinhais – PR. **Metodologia:** Trata-se de um estudo retrospectivo quantitativo. Foram avaliados 23 prontuários de portadores de TB pulmonar bacilífera positiva de ambos os sexos que tenham iniciado e concluído o tratamento uma única vez no período de janeiro 2014 a junho 2015. Para avaliação do estado nutricional foi utilizado o IMC – Índice de massa corporal [peso(kg)/ altura(m)²]. Tendo como ponto de corte os valores adotados pela Associação Brasileira para estudo da obesidade e da síndrome metabólica (ABESO) Foram também coletados dados sócio-demográficos. **Resultados:** 52,17% dos pacientes com TB pulmonar bacilífera eram do gênero masculino e 47,83% do gênero feminino. Os pacientes tinham idades entre 20 a 80 anos. 52,17% dos pacientes cursaram o ensino médio, mas não concluíram os estudos. Apenas um paciente era HIV positivo, quatro eram tabagistas e três eram etilistas. Cinco pacientes estavam em baixo peso pré tratamento e apenas um paciente se manteve baixo peso após o tratamento. Com a média de IMC inicial de 21,26 e a média de IMC final de 22,19 os dois classificados em eutrofia **Conclusão:** Houve diferença significativa entre as médias de IMC pré e pós tratamento, os pacientes com TB pulmonar bacilífera desta pesquisa apresentaram uma melhora do peso ao concluírem o tratamento com esquema básico preconizado pela Organização Mundial de Saúde, ocorrendo um aumento no IMC médio dos pacientes.

Palavras-chave: Estado Nutricional; Tuberculose; desnutrição; IMC