

## AVALIAÇÃO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS COM AUTISMO

FERREIRA, Natércia  
HERRERA, Aida Marisa Magalhães (IC Nutrição/UNIBRASIL)

O autismo é caracterizado pelo transtorno invasivo do desenvolvimento, refletindo disfunção nas áreas de interação social, comunicação e comportamento, a qual varia individualmente de níveis sutis a clássicos. Sua manifestação surge por volta dos três anos de idade, sendo progressivo o déficit no desenvolvimento quando não recebem um tratamento adequado. Atualmente a prevalência de casos de autismo vem aumentando significativamente, o gênero masculino tem maior incidência sem uma causa específica. Entre diversos estudos, destaca-se como pioneiro o trabalho do centro Autism Research Institute, o qual define o autismo como o resultado de um organismo bioquimicamente desequilibrado, sendo o cérebro o resultado do funcionamento dos sistemas que compõem o organismo. Nesta perspectiva a dieta é coadjuvante em 4 condições básicas: Inflamação do intestino Permeável; Deficiência de Nutrientes, Aumento de Fungos e Metilação e Sulfatação inadequada com aumento de toxicidade, associado a fatores ambientais e genéticos. O resultado tem similaridade a uma teia de interconexões, afetando o sistema neurológico. É neste cenário que a Nutrição tem impacto marcante na sintomatologia dos autistas, podendo impactar prejudicialmente ou como auxiliadora no equilíbrio bioquímico, o qual reflete positivamente no quadro destes sintomas típicos do autismo. Para tanto, é fundamental o êxito na implementação de novos hábitos alimentares, uma vez que pesquisas apontam a seletividade, recusa e indisciplina como os três pilares presentes nas escolhas alimentares desta população. O presente trabalho tem como objetivo avaliar a dieta de 34 crianças autistas, com idade entre 2 a 6 anos. A análise realizada será embasada no Recordatório Alimentar e Registro alimentar de três dias consecutivos, através do Software Avanutri. A metodologia de pesquisa foi pautada em dados de prontuários do CENTRO DE NEUROPEDIATRIA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ, CENEP, e em banco de dados como Bireme, Scielo e PubMed. O projeto de pesquisa segue em desenvolvimento com as etapas de coleta de dados e revisão de literatura, e na sequência para a fase de análise, correlações e conclusões.

**Palavras chave:** Autismo, Intervenção Nutricional, Avaliação Nutricional, Implicações Biológicas no Autismo.