



## EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA ACOMPANHANTES DE PACIENTES EM ISOLAMENTO DE CONTATO OU PROFILÁTICO EM UM HOSPITAL PÚBLICO DE CURITIBA

### Resumo

GARCIA, Rafaela Medeiros  
CAVEIÃO, Cristiano (Orientador)  
BREY, Christiane (Orientadora)  
HEY, Ana Paula (Orientadora)

A precaução de contato é utilizada em pacientes com patologias, suspeitas ou confirmada, cujos agentes são transmitidos de uma pessoa para outra através de contato de pele ou mucosa. Sendo assim, tanto o profissional de saúde como os acompanhantes e familiares estão sujeitos a fazer esse 'transporte microbiano', do ambiente hospitalar para o meio externo ou vice e versa. Os idosos pertencem ao grupo etário que mais utilizam os serviços hospitalares, a Lei nº10.741/2003 garante aos mesmos o direito de acompanhante em tempo integral durante o período de hospitalização. Diante disso a realização da educação em saúde justifica-se pela necessidade observada durante o Estágio Curricular Supervisionado em Enfermagem, pois os acompanhantes de pacientes em isolamentos não faziam uso do avental de contato. Objetivos: orientar os acompanhantes de pacientes em isolamento acerca da importância da utilização do avental de contato e explanar sobre as precauções de contato e protocolo de isolamento profilático; Utilizou-se o método 6W e 3H para o planejamento e execução. Realizou-se uma Educação em Saúde, pois percebeu-se que os acompanhantes não utilizavam o avental de contato. Atividade foi realizada pela própria acadêmica, juntamente com acompanhantes de idosos que estavam em isolamento de contato ou profilático, e a avaliação de sua eficácia durante o período de aplicação. Realizou-se a explicação didática sobre a importância da utilização do avental de contato, com simulação, onde colou-se desenhos de microrganismos e bactérias para conscientizar quanto a barreira de proteção promovida pelo avental. Durante explanação foram abordados os seguintes assuntos: "Qual o papel do acompanhante, dentro da instituição", "O que são bactérias e como podemos ser vetores dessas", "Qual a importância da utilização do avental de contato e como vesti-lo corretamente", "Como descartar o avental de contato, quando descartável e como dobrar o avental de contato quando reutilizável". Participaram da atividade 10 acompanhantes, onde foi possível observar que 30% (3) utilizavam o avental de contato corretamente. Conclui-se que muitos acompanhantes não utilizam o avental de contato ou fazem de forma incorreta, por desconhecerem a sua importância. Entende-se que a falta de conhecimento dificulta o comprometimento do mesmo quanto ao uso do avental de contato. Notou-se que devido a alta rotatividade de acompanhantes para o mesmo paciente, as informações passadas para um acompanhante são perdidas após a troca desses. Além disso, há um 'retrabalho' da enfermagem, pois a cada novo acompanhante, as orientações precisam ser passadas novamente. Sugere-se para ações futuras a confecção de um folder explicativo sobre o tema, para melhor orientação no momento do internamento ou com a troca de acompanhantes.

**Palavras-chave:** Precaução; Assistência a idosos; Educação em Saúde