



CAPACITAÇÃO E IMPLANTAÇÃO DE UM SISTEMA PARA CONTROLE DE PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO

Resumo

CASTILHO, Karina Estevam
CAVEIÃO, Cristiano (Orientador)
BREY, Christiane (Orientadora)
HEY, Ana Paula (Orientadora)

A lesão por pressão (LP) é considerada um grave problema de saúde pública. Elas são decorrentes de um longo período de hospitalização e que geralmente estão associadas ao alto nível de comorbidade da população. Em sua maioria as lesões têm causas multifatoriais, pacientes com idade avançada, acamados, com exposição da pele a fricção, cisalhamento. A lesão por pressão causa danos consideráveis para os pacientes e seus familiares levando a dificuldade do processo de recuperação, dor, infecções, além de aumentar o tempo de permanência do paciente. Atualmente existem instrumentos que corroboram com a equipe multidisciplinar para a prevenção dessas lesões. A avaliação de risco da lesão por pressão pode ser realizada a partir da escala de Braden onde poderá definir a conduta para o paciente a partir do escore obtido. Esse trabalho justificou-se pelo elevado índice de lesão por pressão em uma unidade de internação de um hospital de Curitiba – PR, e tem o intuito de aprimorar o conhecimento dos técnicos de enfermagem sobre a importância da prevenção das lesões por pressão. Os objetivos são realizar uma capacitação para a equipe de enfermagem sobre a prevenção da lesão por pressão; orientar sobre a importância da mudança de decúbito para a prevenção da lesão por pressão; sinalizar o risco do paciente para o desenvolvimento de lesão por pressão por meio de cores. Para a realização da atividade optou pelo método 6W3H, onde foi realizado uma educação em serviço e através de uma abordagem explicativa ressaltou a importância da prevenção da lesão por pressão, pois observou que os profissionais de enfermagem não realizam a mudança de decúbito. Antes da realização da educação em serviço aplicou-se um pré-teste contendo 04 questões para avaliar o conhecimento prévio com base no procedimento operacional padrão do hospital. Após a explicação foi desenvolvido um instrumento para sinalizar os pacientes que apresentam riscos para lesão por pressão, estes pacientes foram sinalizados com as cores vermelha para risco elevado, amarelo para risco moderado e verde para aqueles que apresentam um risco leve. A identificação pelas cores ocorre na cabeceira do leito do paciente junto à placa de LP, sendo que para cada risco foram selecionados os cuidados de enfermagem apropriados para o paciente. Durante o período de 20 dias será realizado durante o turno de estágio, nos horários pré-definidos, uma auditoria para acompanhar a eficácia e efetividade do treinamento. Em relação ao pré-teste, dos 12 técnicos de enfermagem participantes, 50% conhecem os detalhes do protocolo da instituição, porém não realizam o preconizado. Conclui-se que os técnicos de enfermagem possuem conhecimento para realizar a prevenção da lesão por pressão e que os mesmos possuem interesse em atualizar-se para prestar um melhor atendimento ao paciente.

Palavras-chave: Lesão por pressão; Idoso; Enfermagem.