



CONCENTRAÇÃO DE COMPOSTOS BIOATIVOS E AVALIAÇÃO DA ATIVIDADE ANTIOXIDANTE DE AMOSTRAS DE POLPAS CONGELADAS DE *GOLDEN BERRY* (*Physalis peruviana* L.)

Resumo

GONÇALVES, Amanda Macedo
LIMA, Cristina Peitz (Orientadora)

Physalis peruviana L. é uma fruta conhecida como *Golden Berry*, é originária dos países Andinos e apresenta muitos nutrientes, como vitaminas e minerais, além de compostos antioxidantes que promovem benefícios para a saúde humana. É importante conhecer a concentração destes metabólitos em amostras de polpa congelada de *P. peruviana*. Portanto, o objetivo do presente trabalho foi avaliar a concentração de compostos fenólicos, flavonoides, ácido ascórbico e a atividade antioxidante de amostras de polpa congelada de *P. peruviana* obtidos no comércio da cidade de Curitiba, PR. Foram obtidas 10 amostras de 100 g de frutos de *P. peruviana*. Cada amostra foi moída em liquidificador e congelada por 3 meses a -6°C . Após este período foi preparado um extrato aquoso para o doseamento dos compostos bioativos e avaliação da atividade antioxidante. O conteúdo total de flavonoides foi determinado pelo cloreto de alumínio. Para o doseamento dos compostos fenólicos foi utilizado o método de Folin Ciocalteu. O ácido ascórbico foi determinado pela titulação com iodo. A capacidade antioxidante foi determinada pelo método de redução do complexo fosfomolibdênico. Os valores de compostos fenólicos obtidos foram entre 24,98 mg/100g a 32,39 mg/100g, para flavonoides os teores foram entre 3,46 mg/100g a 4,96 mg/100g, para o ácido ascórbico 5,79 mg/100g a 23,97 mg/100g. A atividade antioxidante foi elevada e variou entre 76,94% a 99,40% do poder redutor do ácido ascórbico. A atividade antioxidante promovida por muitos frutos é justificada pela presença de compostos fenólicos, flavonoides e ácido ascórbico. Conclusão: as polpas congeladas de *Physalis peruviana* L. apresentam teores elevados de compostos fenólicos, flavonoides e ácido ascórbico o que resultou em elevada atividade antioxidante.

Palavras chave: *Physalis peruviana* L., compostos fenólicos, flavonoides, poder redutor.