



PROMOVENDO CONFORTO POR MEIO DA MUSICOTERAPIA PARA PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS EM UM HOSPITAL DE CURITIBA

Resumo

DOMINGUES, Débora Hernandes
VELASCO, Pryscilla
NASCIMENTO, Pamela Alves do
CAVEIÃO, Cristiano (Orientador)
BREY, Christiane (Orientadora)
HEY, Ana Paula (Orientadora)

A musicoterapia vem sendo utilizada há mais de 30 anos como parte do programa de cuidados paliativos em todo o mundo. Terapia musical é o uso sistemático da música com o intuito terapêutico de restaurar, manter e promover os aspectos emocionais, físicos e de saúde mental do indivíduo. É utilizada em várias áreas da saúde, como psiquiatria, neurologia, geriatria, cuidados intensivos e cuidados paliativos. A maioria dos pacientes em cuidados paliativos, independente do diagnóstico podem ser beneficiados com a musicoterapia, em especial os pacientes diagnosticados com demência, pois conseguem reagir ao estímulo musical até mesmo no estágio mais avançado da doença, pois a memória musical parece ser parcialmente preservada. Esse trabalho justifica-se em virtude dos pacientes em cuidados paliativos encontrarem-se emocionalmente entristecidos e muitas vezes privados de qualquer atividade que lhes proporcione algum contentamento. O ambiente hospitalar pode ser fator agravante do estresse, tanto para o paciente quanto para seus familiares, pois são obrigados a conviver com pessoas desconhecidas, muitas vezes sem nenhuma privacidade. Portanto, providenciar um momento de lazer através da musicoterapia pode ser confortante, pois a musicoterapia é um instrumento de cuidado válido para aliviar inquietação e providenciar um momento de distração. O trabalho tem como objetivo implantar o uso da musicoterapia para pacientes em uma unidade de cuidados paliativos; promover o conforto e melhora da qualidade de vida dos pacientes que encontram-se em cuidados paliativos, e sensibilizar a equipe de enfermagem e familiares para o cuidado humanizado. A ferramenta utilizada para planejar a implementação do projeto foi a 6W3H, onde realizou-se uma educação em saúde para pacientes e familiares sobre o uso da musicoterapia na promoção do conforto, foi realizado um questionário oral sobre os interesses do paciente e dos familiares sobre o tema. Participaram até o momento 3 pacientes e 3 acompanhantes, todos os acompanhantes mostraram-se interessados sobre o assunto, uma paciente solicitou música evangélica, as outras pacientes estavam sobre efeitos de medicamentos sedativos, impossibilitando assim o contato mais direto. Destaca-se que o cuidado de enfermagem vai muito além do cuidado com o corpo, olhar o paciente como um todo é parte importante no tratamento do paciente em cuidados paliativos, a enfermagem precisa promover o bem-estar psicológico e emocional dos pacientes, com o intuito de auxiliar na cura física.

Palavras-chave: musicoterapia; enfermagem; qualidade de vida; cuidados paliativos.