



## PROMOVENDO CONFORTO POR MEIO DA MUSICOTERAPIA PARA PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS EM UM HOSPITAL DE CURITIBA

---

### Resumo

DOMINGUES, Débora Hernandes  
VELASCO, Pryscilla  
NASCIMENTO, Pamela Alves do  
CAVEIÃO, Cristiano (Orientador)  
BREY, Christiane (Orientadora)  
HEY, Ana Paula (Orientadora)

A musicoterapia vem sendo utilizada há mais de 30 anos como parte do programa de cuidados paliativos em todo o mundo. Terapia musical é o uso sistemático da música com o intuito terapêutico de restaurar, manter e promover os aspectos emocionais, físicos e de saúde mental do indivíduo. É utilizada em várias áreas da saúde, como psiquiatria, neurologia, geriatria, cuidados intensivos e cuidados paliativos. A maioria dos pacientes em cuidados paliativos, independente do diagnóstico podem ser beneficiados com a musicoterapia, em especial os pacientes diagnosticados com demência, pois conseguem reagir ao estímulo musical até mesmo no estágio mais avançado da doença, pois a memória musical parece ser parcialmente preservada. Esse trabalho justifica-se em virtude dos pacientes em cuidados paliativos encontrarem-se emocionalmente entristecidos e muitas vezes privados de qualquer atividade que lhes proporcione algum contentamento. O ambiente hospitalar pode ser fator agravante do estresse, tanto para o paciente quanto para seus familiares, pois são obrigados a conviver com pessoas desconhecidas, muitas vezes sem nenhuma privacidade. Portanto, providenciar um momento de lazer através da musicoterapia pode ser confortante, pois a musicoterapia é um instrumento de cuidado válido para aliviar inquietação e providenciar um momento de distração. O trabalho tem como objetivo implantar o uso da musicoterapia para pacientes em uma unidade de cuidados paliativos; promover o conforto e melhora da qualidade de vida dos pacientes que encontram-se em cuidados paliativos, e sensibilizar a equipe de enfermagem e familiares para o cuidado humanizado. A ferramenta utilizada para planejar a implementação do projeto foi a 6W3H, onde realizou-se uma educação em saúde para pacientes e familiares sobre o uso da musicoterapia na promoção do conforto, foi realizado um questionário oral sobre os interesses do paciente e dos familiares sobre o tema. Participaram até o momento 3 pacientes e 3 acompanhantes, todos os acompanhantes mostraram-se interessados sobre o assunto, uma paciente solicitou música evangélica, as outras pacientes estavam sobre efeitos de medicamentos sedativos, impossibilitando assim o contato mais direto. Destaca-se que o cuidado de enfermagem vai muito além do cuidado com o corpo, olhar o paciente como um todo é parte importante no tratamento do paciente em cuidados paliativos, a enfermagem precisa promover o bem-estar psicológico e emocional dos pacientes, com o intuito de auxiliar na cura física.

**Palavras-chave:** musicoterapia; enfermagem; qualidade de vida; cuidados paliativos.