



ESTUDO DA MODIFICAÇÃO DO TÔNUS MUSCULAR EM INDIVÍDUOS COM SÍNDROME DE DOWN PRATICANTES DO DESPORTO NATAÇÃO, POR MEIO DA MELHORA DO EQUILÍBRIO.

Resumo

RODRIGUES, Angelica Dias
OLIVEIRA, Aline Cristina de
PEREIRA, Eliana Patricia (Orientadora)

A síndrome de Down é a mais reconhecida condição genética associada à deficiência intelectual, entre suas características físicas podemos evidenciar a falta da coordenação motora, a dificuldade na aprendizagem da marcha, a instabilidade atlanto-axial e a hipotonia, ou seja, a carência de tônus muscular que traz como consequência um fraco controle dos músculos tendo como resultado movimentos desajeitados e mal coordenados. O estudo vem sendo realizado com intuito de contribuir para o desenvolvimento global dessas pessoas, possibilitando a identificação de suas potencialidades, a integração social, ampliação dos padrões e habilidades motoras fundamentais relacionadas ao desporto natação, intermediando a adaptação e o equilíbrio entre o indivíduo e a modalidade esportiva. Neste estudo vamos abordar a Síndrome de Down (SD) a partir de uma de suas características físicas, a hipotonia muscular com objetivo de analisarmos se há uma modificação no tônus muscular destes indivíduos com a prática regular do desporto natação. A pesquisa será desenvolvida por meio do protocolo do Rosa Neto (EDM-equilíbrio), caracterizado por uma metodologia quantitativa que consistirá na aplicação de pré-teste para avaliar a condição inicial relacionado à tonicidade muscular do indivíduo com SD, na sequencia serão ministradas aulas de natação no projeto AMPLIAR no complexo desportivo do Centro Universitário Autônomo do Brasil – UNIBRASIL, com uma frequência de duas vezes semanais e ao final do período da pesquisa serão realizados novos testes a fim de identificar se haverá modificação do tônus muscular dos indivíduos com SD avaliados por meio do teste de equilíbrio. Esta pesquisa encontra-se na fase de projeto, por este motivo ainda não apresenta resultados e conclusões, entretanto, foi realizado o projeto piloto, cujo resultado do avaliado correspondeu a um quociente motor do teste de equilíbrio igual a 44,44 sendo muito inferior ao esperado para sua idade cronológica, segundo a tabela proposta por Rosa Neto (2002 p. 39).

Palavras-chave: Síndrome de Down; hipotonia muscular; natação; equilíbrio.