



ORIENTAÇÃO SOBRE AUTOCUIDADO E DANOS A SAÚDE DE PACIENTES HIPERTENSOS

Resumo

SOUZA, Elisangela
CAVEIÃO, Cristiano (Orientador)
BREY, Christiane (Orientadora)
HEY, Ana Paula (Orientadora)

A Hipertensão Arterial Sistêmica é um grande fator de risco para doenças cardiovasculares e cerebrovasculares. As complicações surgem após alguns anos da doença levando a complicações mais graves, podendo somente passar a provocar sintomas quando os órgãos-alvos começam a não mais suportar as alterações que sofreram para se adaptar aos níveis tensionais elevados. Este fato deve-se pela evolução assintomática que a doença apresenta. Durante o estágio, entre os dias 07 de agosto a 01 de setembro de 2017 observou-se a necessidade de identificar o número de pacientes hipertensos com Risco Alto e Muito alto do programa HiperDia com cadastros inativos em uma Unidade de Saúde de Curitiba-PR. No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil, o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais na comunidade. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino aprendizagem do Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso. O presente projeto tem como objetivo identificar o conhecimento dos pacientes com hipertensão de uma Unidade de Saúde, acerca da doença, cuidados e danos à sua saúde e a não adesão ao tratamento. Como método de planejamento e desenvolvimento do projeto foi utilizado o 6W-3H. Realizou-se uma busca ativa dos pacientes do programa HiperDia com cadastros inativos e após esses dados será realizado uma abordagem explicativa com ação de educação em saúde, para pacientes do programa HiperDia de uma unidade básica de Curitiba. Os dados foram coletados entre os dias 14 de agosto a 28 de agosto por meio de busca ativa, via telefone e confirmados com as informações do ESaúde, que é o sistema de informação de saúde da Unidade, após o término da busca via sistema verificou-se que os profissionais não alimentam o sistema adequadamente e deixam de orientar os pacientes quanto a importância de seu retorno. Como resultado até o momento contatou-se 170 pacientes com cadastros inativos, e 17 pacientes não participam do programa HiperDia. No dia 21 de setembro será realizado um Circuito (encontro) para os pacientes hipertensos da unidade, com orientações e palestras de diversas áreas do conhecimento, e atualização do cadastro no HiperDia. Não há outras considerações até o momento pois o projeto está em andamento de acordo com o cronograma de estágio. Os demais resultados serão apresentados posteriormente. O enfermeiro tem papel de suma importância para um atendimento organizado, de qualidade e acolhimento desses pacientes nas Unidades de Saúde, pois sua atuação pode interferir de maneira prática e positiva para redução de danos causados à saúde dos hipertensos que sofrem com a falta de orientação.

Palavras-chave: hipertensão; fatores de risco; conhecimento; educação em saúde.