



## FORMAÇÃO CONTINUADA DE PROFISSIONAIS DE MUSCULAÇÃO EM ACADEMIAS DE FITNESS DE CURITIBA-PR

---

### Resumo

LIMA, Letícia Silva de  
PAZ, Géssica Santos da  
PRADO, Rodrigo Cribari (Orientador)

Os avanços tecnológicos da sociedade atual têm produzido mudanças nas diversas áreas da vida humana, dentre elas podemos destacar o mercado de trabalho o que por consequência afeta a formação profissional. Em qualquer profissão é importante que estejamos sempre em busca de aperfeiçoamento a fim de mantermo-nos atualizados e prestarmos serviços de qualidade nas áreas em que se escolheu atuar. Sendo a Educação Física uma área da saúde em constante crescimento e mudanças com novas possibilidades de atuação para o professor, reconhecemos a ausência de estratégias de educação continuada em academias de fitness. O objetivo deste estudo será analisar se os professores das academias selecionadas para compor este estudo buscam aperfeiçoar seus conhecimentos participando de grupos de estudo, palestras, cursos, seminários, congressos, etc., regularmente e além disso se os seus respectivos coordenadores e/ou gestores investem em programas de educação continuada a fim de qualificar seu quadro de profissionais. Quanto a metodologia, trata-se de uma pesquisa de campo, de caráter qualitativo, sendo a amostra por meio de um questionário a ser produzido pelos autores e validado posteriormente. Serão analisadas cinco (05) academias de fitness de grande porte da cidade de Curitiba-PR. Entrarão no critério de exclusão academias de médio e pequeno porte e acadêmicos em processo de formação. Este trabalho encontra-se em fase de projeto, não apresentando resultados, discussões e conclusões, portanto.

**Palavras-chave:** educação continuada; gestão de academia; qualificação profissional.