



ORIENTAÇÕES AOS USUÁRIOS DE UMA UNIDADE DE ESTRATÉGIA DE SAÚDE DA FAMÍLIA PARA PREVENÇÃO DE RISCO AO SUICÍDIO

Resumo

PRIETO, Amanda Stefany
PRIETO, Aparecida Rodrigues
CAVEIÃO, Cristiano (Orientador)
BREY, Christiane (Orientadora)
HEY, Ana Paula (Orientadora)

Há dois fenômenos que coexistem na abordagem ao tema suicídio, que são depressão e intenso sofrimento a vida das pessoas acometidas. Segundo dados do Ministério da Saúde, o Brasil está em 8º lugar no ranking dentre os países de maior número de suicídios. Para a conscientização do suicídio, órgãos nacionais juntamente com a Organização Mundial de Saúde, iniciaram em 2014 a campanha para prevenção do suicídio, que é conhecida como setembro amarelo. No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil-UniBrasil, o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais na comunidade. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino aprendizagem do Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso. Para esse projeto tem-se como objetivo alertar a população a respeito da realidade do suicídio, diminuir seus tabus e as formas de prevenção de uma unidade de saúde estratégia da família de Curitiba- PR. Durante o estágio, entre os dias 11 de agosto e 11 de setembro de 2017, observou-se a necessidade de aprimorar os conhecimentos dos usuários de uma unidade pública de Curitiba, devido a abordagem acerca desse assunto ser escassa e com muitos tabus. Assim, verifica-se a importância de realizar essas palestras a fim de aprimorar o conhecimento dos usuários dessa unidade de saúde para uma orientação preventiva sobre o suicídio. Como método de planejamento e desenvolvimento do projeto foi utilizado o 6W-3H. Trata-se de uma educação em saúde em uma unidade de saúde estratégia da família, a qual está sendo realizada, duas vezes por semana, a partir do dia 18/09/2017 até 29/09/2017, por meio de uma palestra com usuários na fila de espera na unidade de saúde para abordar a temática acerca do suicídio, depressão e seus meios de prevenção. Espera-se como resultado que após uma palestra dialogada com os usuários de saúde pública, faça diminuir o número de tabus referente ao suicídio e os indivíduos se atentem aos sinais de prevenção. Não há outras considerações até o momento, devido ao projeto ainda estar em andamento de acordo com o cronograma de estágio. Os demais resultados serão apresentados posteriormente. Cada suicídio é uma tragédia que afeta a família e a comunidade com efeitos a longo prazo em quem vive de perto com esta realidade. Por tudo isto, o suicídio é considerado um importante problema de Saúde Pública, que pode ser prevenido com intervenções multidisciplinares adequadas, baseadas na evidência e, habitualmente, pouco dispendiosas. O enfermeiro tem o papel de elaborar educações em saúde para a equipe, para que não ocorram dúvidas pelos profissionais de saúde durante seu trabalho.

Palavras-chave: depressão; suicídio; comportamento impulsivo; prevenção.