

O SONHO COMO PROCESSO DE TRANSFORMAÇÃO: UM ESTUDO DE CASO SOBRE A PERCEPÇÃO DO ATO DE SONHAR

SILVA, Schirlene, Viscardi (IC Psicologia/UNIBRASIL)
Orientador: RANZI, Caetano Fischer (Psicologia/Unibrasil)

A Psicologia Analítica defende a importância de se relevar as experiências oníricas de todo ser humano, pois compreende o ato de sonhar enquanto um processo de cura. Sendo compensadores à experiência consciente e desperta, os sonhos devem ser lidados através da amplificação dos símbolos contidos nos mesmos. O tema do sonho foi escolhido tendo em vista que seu material faz parte essencial do processo terapêutico na clínica sob a interpretação da Psicologia Analítica e, como defende Jung, todos temos como um de nossos desafios o autoconhecimento que a terapia e o sonho têm a demandar. Este é um estudo qualitativo e descritivo, no qual foi retratado uma pesquisa bibliográfica sobre metáfora do sonho e um estudo de caso com uma estudante universitária - foram dois encontros sendo uma entrevista aberta e outra fechada. Pergunta-se no estudo qual é a visão de um estudante universitário sobre o sonho antes e depois de um exercício de amplificação do mesmo. No método da amplificação, se circoambula a imagem e se retoma a ela como se a melhor expressão possível daquele conteúdo fosse sua versão primeira, misteriosa e inconsciente. Não aquela lapidada pela atuação consciente. Tal método confere à imagem um valor superior ao entendimento dado pela consciência. A voluntária, na primeira entrevista, apresenta um sonho triste e intrigante, mas do qual não conseguia fazer nenhuma leitura ou valorização. Em seguida, na segunda entrevista, através de perguntas sobre temas do próprio sonho veio à tona o medo de se tornar adulta, de assumir responsabilidades para com os "outros" culminando no seguinte relato: "Por mim, não teria crescido nunca!". De forma emocionada a estudante universitária relata, através da experiência, a mudança de postura para com o sonho, abandonando a postura cética quanto ao mundo onírico para assumir uma postura atenta e esperançosa em uma realidade complexa, mas que talvez possa também apresentar sentidos e transformação.

Palavras chaves: Sonho; Psicologia analítica; Amplificação.