



ELABORAÇÃO DE UM INSTRUMENTO PARA A AVALIAÇÃO DO PÉ DIABÉTICO

Resumo

OLIVEIRA, Alessandra Soares
CORDEIRO, Amanda Andrade
CAVEIÃO, Cristiano (Orientador)
BREY, Christiane (Orientadora)
HEY, Ana Paula (Orientadora)

O Diabetes Mellitus é um problema de saúde comum que vem aumentando nos últimos anos na população brasileira, e junto com ela as complicações crônicas decorrentes da doença, úlcerações e amputações que causam grande impacto socioeconômico. Através do exame periódico dos pés das pessoas com diabetes podemos identificar precocemente as alterações, permitindo um tratamento oportuno e evitando o desenvolvimento de maiores complicações. A escolha do tema justifica-se pois, observou-se que na unidade de saúde não havia um instrumento para avaliação do Pé Diabético. Elaborar um instrumento para o exame físico e a avaliação do Pé Diabético. Utilizou-se a metodologia 6W3H, pois trata-se de uma estratégia de planejamento que se constitui de relatórios alinhados em colunas. Esta planilha é um instrumento importante e é aplicada especialmente em desdobramento de planos e projetos. Durante o período de estágio foi observado que os enfermeiros não possuem um instrumento para a avaliação do Pé Diabético, e a demanda de portadores de diabetes é grande nos Programas de Diabéticos. Após ver a necessidade de se ter um instrumento para realizar dessas avaliações, foi elaborado um instrumento que contém dados pessoais, hábitos de vida diário, sinais vitais, exame físico dos membros inferiores, testes neurológicos, tabela de classificação de risco e orientações de cuidados com os pés. Esse instrumento foi entregue aos enfermeiros da unidade para que utilizassem durante suas avaliações. Após o uso do instrumento foi solicitado aos enfermeiros avaliassem o mesmo respondendo cada item como adequado, parcialmente adequado ou inadequado e com espaço para dar suas sugestões, para ver se necessita de adequações. Espera-se que os enfermeiros da unidade utilizem esse instrumento para realizar o exame físico e as avaliações dos indivíduos com Pé Diabético. A avaliação do Pé diabético adequada e eficaz para que possamos evitar as possíveis complicações decorrentes dessa patologia e melhorar na contribuição da redução de amputações, detecção precoce de problemas e estratificação de risco.

Palavras-chave: diabetes mellitus; pé diabético; enfermagem em saúde comunitária.