



EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA O AUTOCUIDADO E O CONTROLE GLICÊMICO AOS PORTADORES DE DIABETES MELLITUS EM UMA UNIDADE DE SAÚDE DE CURITIBA – PR

Resumo

TEIXEIRA, Ana Beatriz Mesquita
GALVÃO, Keity Daiany Santos
CAVEIÃO, Cristiano (Orientador)
BREY, Christiane (Orientadora)
HEY, Ana Paula (Orientadora)

O Diabetes Mellitus é uma doença metabólica resultante de defeitos da secreção de insulina, hormônio produzido pelo pâncreas. O controle glicêmico adequado reduz as complicações do diabetes mellitus, tornando-se imprescindível a realização ao autocuidado com os níveis glicêmicos. Diabetes tipo I é uma doença crônica em que o pâncreas produz pouca ou nenhuma insulina. Já o tipo II é uma doença crônica que afeta a forma de como o corpo processa o açúcar do sangue. Justifica-se esse projeto pois os usuários portadores de DM2 não possuem conhecimentos quanto ao autocuidado e o controle glicêmico. Portanto foi necessário a realização de um projeto com os portadores de diabetes mellitus em uma unidade de estratégia de saúde da família, para impacta-los quanto a importância do autocuidado com alimentação, exercício físico, aplicação correta da insulina e controle com os níveis glicêmicos. Traz como objetivo realizar uma educação em saúde para indivíduos com diabetes mellitus, quanto ao autocuidado e o controle glicêmico. O método utilizado foi a metodologia 6W3H que tem como objetivo estabelecer metas, com prazos e planejamentos adequados. Realizou-se uma educação em saúde, sendo a primeira e 1ª e 2ª Etapas comunicação verbal e projeto descrito para avaliação do professor supervisor e enfermeiro supervisor. 4ª Etapa- Aplicação do projeto, dívida em momentos: 1º Momento Palestra sobre a importância do autocuidado com alimentação, exercício físico e aplicação correta da insulina. 2º Momento Importância no controle dos níveis glicêmicos. 3º Momento entrega de folders com orientações sobre alimentação, locais de aplicação da insulina. 5ª Etapa – Relatórios do programa glicofita para observar os novos resultados glicêmicos. Espera-se que os portadores de Diabetes Mellitus realizem o autocuidado e o controle glicêmico, para diminuir picos de glicemias descompensadas. Conclui-se que os portadores de Diabetes Mellitus não possuem conhecimento quanto ao autocuidado e o controle glicêmico. Observasse a importância do conhecimento dos profissionais de saúde, para realizar o acompanhamento adequado, tirando suas dúvidas e realizando orientações.

Palavras-chave: diabetes mellitus; insulinoaterapia; autoavaliação; controle glicêmico.