

OFICINA DE ARTETERAPIA PARA UM GRUPO DE GESTANTES EM UMA UNIDADE DE SAÚDE NA REGIÃO DE COLOMBO/PARANÁ

SILVA, Diego (Mestrado em Medicina Interna – UFPR)
SANTOS, Márcia Terezinha Guedes dos (Especialização em Psicologia Clínica Analítica – UTP)

O presente trabalho tem por objetivo descrever os resultados de uma oficina arteterapêutica realizada para gestantes que fazem pré-natal em uma Unidade de Saúde no município de Colombo, Paraná. A oficina foi realizada em uma tarde no mês de Abril de 2015 para 11 gestantes. A dinâmica da mesma ocorreu da seguinte forma: O terapeuta (psicólogo) se apresentou e pediu que as gestantes fizessem o mesmo. Em seguida contou uma história sobre mandalas e seu percurso histórico/mitológico em torno das gestações, em que durante o desenvolvimento das civilizações, as mandalas que eram construídas com pedras preciosas e com elementos da natureza eram presenteadas aos bebês quando eles nasciam como uma forma de identidade e personalização. As mandalas são círculos decorativos que possibilitam através do imaginário, integração, harmonia, equilíbrio, amor, paz, reflexão sobre si mesmo, interação consigo mesma, concentração, evolução espiritual, segurança, auto-estima, beleza, força interior, movimento, criatividade, libertação, entre outros. É um recurso arteterapêutico amplamente utilizado na saúde mental e com diversos públicos. Posteriormente, pediu para que as gestantes confeccionassem suas próprias mandalas para presentear seus bebês. Neste percurso, elas deveriam pensar em como estavam se sentindo, em como gostariam que fosse a vida de seus filhos após o nascimento, e que interagissem com eles através do toque e de uma comunicação íntima. No fim, houve uma roda de conversa, em que elas relataram boas sensações, conforto, tranquilidade, calma, criatividade, imaginação, prazer, proximidade com o filho, emoção, laço de amor, proteção, vínculo eterno, entre outros. Desta forma, considera-se que a arteterapia pode ser uma alternativa eficiente utilizada em grupos operativos e terapêuticos, com foco na saúde da mulher gestante, possibilitando as mesmas que se expressem e desenvolvam vínculo afetivo-emocional com seus bebês.

Palavras-chave: Arteterapia; Gestação; Psicologia;