



EDUCAÇÃO CONTINUADA SOBRE A IMPORTÂNCIA DO AUTOCUIDADO PARA A PREVENÇÃO PÉ DIABÉTICO

Resumo

OLIVEIRA, Fátima Regina
CAVEIÃO, Cristiano (Orientador)
BREY, Christiane (Orientadora)
HEY, Ana Paula (Orientadora)

O termo Pé Diabético trata de alterações e complicações ocorridas nos pés e/ou nos membros inferiores do diabético ^[1]. Essas alterações se constituem principalmente em problemas circulatórios, de baixa resistência as infecções e doenças dos nervos, os quais ocorrem devido à ação destrutiva do excesso de glicose (açúcar) no sangue. Tais alterações predispõem ao surgimento de lesões, retardo no processo de cicatrização, deformidades no pé e o desenvolvimento de infecções com bactérias agressivas ^[2]. O diabetes mellitus tipo 2 (DM2) é considerado umas das grandes epidemias mundiais do século XXI. Uma epidemia de diabetes mellitus está em curso. Atualmente, estima-se que a população mundial com diabetes seja da ordem de 415 milhões e que alcance 642 milhões em 2040. O diabetes mellitus possui alta incidência na população brasileira, revelando-se como um problema de grande importância social e para a saúde pública do país ^[3]. Conforme já mencionado, o diabetes mellitus é um problema de saúde de proporções globais. Foi observado com frequência na unidade básica que os muitos portadores de pés diabéticos apresentam carência de conhecimento sobre a doença. Por esse motivo, faz-se necessário conscientizar a população quanto ao tratamento da diabetes mellitus, principalmente na questão da alimentação e acompanhamento médico constante. Assim, foi proposto o presente projeto assistencial para melhorar a orientação e conhecimento dos pacientes e com isso contribuir para a melhoria do atendimento. Elaborar um projeto de educação continuada para medidas de autocuidado para prevenção do pé diabético. Foi utilizada a metodologia 6W3H, na qual uma apresentação explicativa foi oferecida para um grupo de pacientes durante uma oficina sobre o tema. As atividades foram realizadas entre os dias 11 e 13 de setembro de 2017. Houve uma excelente aceitação por parte dos pacientes das informações abordadas na oficina. Através de testes aplicados antes e depois da palestra, foi observada uma evolução do conhecimento dos pacientes sobre o pé diabético, o que contribui para a melhoria da qualidade de vida desses pacientes. Com base nos testes aplicados antes e depois da palestra é possível concluir que a falta de informação sobre o diabetes mellitus é um fator extremamente relevante no contexto da saúde pública. Conclui-se ainda que campanhas informativas como oficinas, workshops e palestras são ferramentas importantes para divulgação de informações sobre a temática envolvendo pé diabético.

Palavras chave: diabetes mellitus; diabetes; pé diabético; glicose.