



## EDUCAÇÃO EM SAÚDE AOS PORTADORES DE DIABETES MELITUS SOBRE APLICAÇÃO DE INSULINA E AVALIAÇÃO DOS PÉS

---

### Resumo

SANTOS, Thais Oliveira dos  
CAVEIÃO, Cristiano (Orientador)  
BREY, Christiane (Orientadora)  
HEY, Ana Paula (Orientadora)

Diabetes Mellitus é uma síndrome clínica heterogênea caracterizada por anormalidades no metabolismo dos glicídios, lipídeos e proteínas, sendo a elevação no nível glicêmico no sangue a de maior repercussão para o ser humano. Os principais locais de aplicação de insulina são regiões lateral direita e esquerda do abdome, quatro a seis centímetros distante da cicatriz umbilical, face anterior e lateral externa da coxa, face posterior do braço e quadrante superior lateral externo das nádegas. A avaliação dos pés consiste em Inspeção (marcha, calçados, pele e anexos, unhas, arco plantar, deformidades e espaços interdigitais); palpação (avaliação vascular: pulsos pediosos e tibiais posteriores). No curso de Enfermagem do Centro Universitário Autônomo do Brasil o acadêmico tem a oportunidade de trabalhar com projetos assistenciais na comunidade. A apresentação do projeto é um método utilizado no processo de ensino aprendizagem do Estágio Curricular Supervisionado II do 8º período do curso. O presente trabalho justifica-se pela observação diária no campo de estágio em uma unidade de estratégia de saúde da família de Curitiba entre os meses de agosto a novembro de 2017, sobre a falta de orientação à população portadora de diabetes quanto à avaliação dos pés e como realizar o procedimento de aplicação e rodízio de Insulina. Traz como objetivos, realizar orientação aos pacientes portadores de diabetes sobre como avaliar os pés, aplicar insulina e os principais locais; e, realizar um folheto explicativo. Como método de planejamento e desenvolvimento do projeto foi utilizado o 6W-3H que tem como objetivo estabelecer metas, com prazos e planejamentos adequados. Espera-se que os portadores da patologia de diabetes mellitus, demonstrem interesse quanto a orientação da avaliação dos pés e como aplicar a Insulina, fazendo questionamentos de como se deve fazer em domicílio. Até o presente momento, ao realizar a orientação, 3% dos pacientes realizavam a aplicação da insulina nos mesmos locais sendo todos no abdômen, e 5% dos pacientes orientados, sabiam como cuidar da avaliação dos pés diabéticos. Portanto, durante as orientações realizadas, foi possível observar a falta de orientações aos pacientes e que os profissionais responsáveis pela entrega das fitas apenas imprimem o relatório do glicôsimetro, sem tirar dúvidas sobre essa temática.

**Palavras-chaves:** diabetes mellitus; insulino terapia; avaliação.