



PERFIL NUTRICIONAL DE CRIANÇAS DE UMA INSTITUIÇÃO DE ACOLHIMENTO EM CURITIBA/PR

Resumo

ARAUJO, Thays Moraes
ARAÚJO, Jennyfer Sales
RAVAZZANI, Edilcéia Domingues (Orientadora)

Segundo o Estatuto da Criança e Adolescente, nos dias atuais há cerca de 20 mil crianças e adolescentes institucionalizados em todo Brasil e o modo de vivência de crianças em uma instituição de acolhimento interfere no perfil nutricional, a avaliação do estado nutricional, desta forma, é de extrema importância, pois verifica-se que muitas crianças desenvolvem problemas durante a adolescência relacionados com o peso o que pode levar a distúrbios nutricionais. Com o objetivo de avaliar o perfil nutricional de crianças em situação de acolhimento de uma instituição de Curitiba-PR, realizou-se um estudo observacional, transversal e quantitativo com 14 crianças de ambos os sexos, com idade entre 2 a 10 anos. Foram realizadas medidas antropométricas de peso e altura de todos os participantes a partir das medidas aferidas foi possível, por meio do indicador Índice de massa corporal/Idade, classificar o estado nutricional segundo critérios estabelecidos pela Organização Mundial de Saúde. Das 14 crianças avaliadas 14% foram classificadas com Baixo Peso e 36% apresentaram Sobrepeso e Obesidade, sendo que meninos apresentaram maior prevalência de sobrepeso e obesidade quando comparadas com as meninas. Pode-se concluir que a situação nutricional da população avaliada se encontra inadequada, uma vez que metade da amostra avaliada apresenta perfil nutricional fora dos parâmetros considerados adequados para a idade. A caracterização do estado nutricional das crianças possibilita direcionar de maneira mais eficaz a elaboração de estratégias de promoção e prevenção à saúde, como a adequação da alimentação oferecida e o direcionamento de atividades de educação nutricional, visando o desenvolvimento de hábitos alimentares saudáveis.

Palavras-chave: criança institucionalizada, estado nutricional, avaliação nutricional e ONG.