

PSICOLOGIA DO ESPORTE

SILVA, Débora Lorena de Almeida (Psicologia/UNIBRASIL)
MUNHOZ, Lucineia Medeiros (Psicologia/UNIBRASIL)
MACHADO, Pedro Guilherme Basso (Psicologia/UNIBRASIL)
RODRIGUES, Amanda Fatturi (Psicologia/UNIBRASIL)

Este trabalho tem como objetivo discutir como a atuação do psicólogo influencia na performance e no bem estar dos atletas amadores e de alto rendimento. A Psicologia do Esporte é uma ciência que tem como objetivo nortear o comportamento humano visando distintas modalidades no contexto esportivo e de atividade física. O estudo sobre o rendimento dos atletas no esporte surgiu na Grécia Antiga com os filósofos Aristóteles e Platão, que iniciaram os estudos sobre a função motora do movimento por meio da concepção de corpo e alma. Mais recentemente na década de 1920 surgiram os primeiros laboratórios e institutos de Psicologia do Esporte na União Soviética, Estados Unidos, Japão e Alemanha. Já no Brasil esta área ainda é vista como uma novidade, pois só teve reconhecimento sendo uma especialidade da Psicologia no ano de 2000. O profissional da área da Psicologia do Esporte está relacionado com as modalidades de esporte profissional, como por exemplo, o futebol, vôlei e natação, entre outros, porém não somente nessas áreas, mas também faz suas intervenções nas diversas áreas de atividades físicas, como caminhada, musculação que tem como objetivo a manutenção da saúde biopsicossocial e do bem estar ao indivíduo. Outro modo de intervir é através de crianças e jovens na iniciação esportiva, com atividades esportivas que despertam o âmbito de qualidade de vida, atividades pedagógicas que visam à educação e a competitividade e que ensinam o indivíduo a perder e ganhar. Nessa particularidade também vemos a reabilitação de atletas, que traz como benefício ao indivíduo a recuperação psicológica de lesões físicas de atletas e praticantes de esporte. O psicólogo que atua na área esportiva terá como objetivo entender como os fatores psicológicos influenciam no desempenho físico, e compreender como a participação nessas atividades influencia o desenvolvimento emocional, para assim estar promovendo a qualidade de vida do indivíduo. Nessa questão também é observada as emoções que os atletas percebem durante uma competição, na qual podem contribuir para a exaltação, mobilização e elevado desempenho ou para a frustração, raiva e decepção, isso faz com que o atleta perde seu equilíbrio e concentração para o desenvolvimento físico e mental.

Palavras-chaves: psicologia do esporte; atuação profissional; desempenho; emoções.