



EFEITO DA SUPLEMENTAÇÃO COM ÓLEO DE FÍGADO DE TUBARÃO SOBRE PARÂMETROS IMUNITÁRIOS DE RATOS SUBMETIDOS A EXERCÍCIOS FÍSICOS

Resumo

CARVALHO, Fernanda de Almeida
DE PAULA, Larisson M. R.
IAGHER, Fabíola
COUTINHO, Débora S. S.
MARQUES, Camila (Orientadora)

Com a popularização dos nutracêuticos, o Óleo de Fígado de Tubarão (OFT) tem sido utilizado para o tratamento de diversas doenças, devido às suas propriedades imunoestimulatórias, agindo na proliferação de linfócitos e aumento da atividade fagocítica de macrófagos. Paralelamente, estudos afirmam que o exercício físico é capaz de influenciar significativamente no processo inflamatório. Nesse sentido, o presente trabalho tem por objetivo avaliar quais os tipos de alterações imunológicas são desencadeadas pela suplementação crônica com o OFT associado ao exercício físico crônico, aplicado de maneira individual e em conjunto. Para o experimento, foram utilizados 36 ratos da linhagem Wistar, do sexo masculino, com 210 dias de vida, obtidos do Biotério do Setor de Ciências Biológicas da Universidade Federal do Paraná, sendo divididos em quatro grupos: S (sem suplementação e sedentários), S+OFT (sedentários e suplementados com OFT), Ex (exercitados e sem suplementação), e Ex+OFT (exercitados com suplementação). Os animais dos grupos Ex e Ex+OFT foram submetidos a três sessões semanais (por 8 semanas) de exercícios intervalados em esteira ergométrica adaptada para ratos, onde atingiam o limite máximo de sua capacidade física. Já os integrantes dos grupos S+OFT e Ex+OFT foram suplementados diariamente com OFT, em quantidade correspondente a 1g de óleo por kg de peso corpóreo. Todos os animais foram eutanasiados 48h após o último teste de exaustão e, após a dessecação, os linfonodos mesentéricos foram isolados, processados e ressuspensos em meio de cultura contendo fatores de crescimento e antibióticos. Já os macrófagos foram coletados na região peritoneal, através de uma lavagem com tampão fosfato-salino, p.H 7,4. O sangue será utilizado para contagem de neutrófilos, parâmetros bioquímicos, citocinas e análises em cromatografia gasosa (GC-MS). Além desses parâmetros, serão avaliadas as taxas de produção de espécies reativas de oxigênio e volume lisossomal. Apesar de grande parte dos resultados ainda estarem sob análise ou em processamento, ao comparar os pesos dos 36 ratos em seus respectivos grupos, foi possível concluir que não houve alterações relevantes de peso, tanto corpóreo quanto dos órgãos avaliados. E de forma conclusiva, espera-se que haja aumento da atividade fagocítica dos macrófagos, dependente da estimulação por linfócitos, além do aumento da produção de espécies reativas de oxigênio nos grupos expostos a suplementação e exercício físico aliado à suplementação.

Palavras-chave: Óleo de Fígado de Tubarão; Exercício Crônico; Suplementação; Imunoestimulação.