



## COMPREENDENDO AS VIVÊNCIAS DE PRAZER E SOFRIMENTO DOS TRABALHADORES DO CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL ÁLCOOL E DROGAS (CAPS AD).

### Resumo

BERRIO, Luciane de Lima  
FARIA, Graciela Sanjutá Soares (Orientadora)

Com base na psicodinâmica do trabalho, conceito este, formulado por Dejours pretende-se investigar e entender a relação do trabalho com a saúde mental do trabalhador que está inserido no Centro de Atenção Psicossocial, Álcool e Drogas (CAPS AD) e como os cuidados ofertados aos usuários refletem e interferem na saúde mental do trabalhador ocasionando prazer e sofrimento. Explorar os fenômenos psíquicos que fazem parte da dinâmica do trabalho é de extrema importância, pois, quando o trabalhador é assistido em sua função, tarefa e demanda a investigação de sua subjetividade permite alcançar a visão de como tal organização afeta a saúde mental que constantemente esta exposta a situações de prazer e sofrimento. Pretende-se compreender os fenômenos psíquicos dos trabalhadores em relação aos cuidados oferecidos pelo Centro de Atenção Psicossocial (CAPS AD), e como eles interferem na saúde mental do trabalhador através da exploração e levantamento bibliográfico dos temas relacionados à saúde, trabalho e a atuação dos trabalhadores do equipamento de atenção psicossocial estratégica. Com base na revisão da literatura os serviços prestados pelos trabalhadores do (CAPS AD) envolvem cuidados clínicos que buscam o equilíbrio da saúde mental, física e social do usuário. Os cuidados abrangem capacidades sociais e emocionais intensas por parte dos trabalhadores, pois, constantemente os mesmos precisam lidar com fenômenos de sofrimento, ansiedade, expectativas, co dependência, recaídas, relacionamentos interpessoais, entre outros. As demandas do trabalho e a vida pessoal do trabalhador são fatores que naturalmente contribuem para o adoecimento quando situações pertinentes de desconforto começam a fazer parte da dinâmica de vida exercendo então, uma importante função no processo de adoecimento. O posto e a organização do trabalho propiciam neste contexto o aparecimento do sofrimento que pode ir ao encontro dos fatores históricos da própria vida do sujeito, fazendo com que haja uma reimpressão na dinâmica do trabalho ocasionando o sofrimento psíquico. A demanda do usuário pode interferir nos fenômenos intrapsíquicos do trabalhador quando o mesmo não está preparado, não é orientado e não recebe cuidados adequados para lidar com as pressões do trabalho. As dinâmicas que envolvem o trabalho passam por diferentes contextos como, o vínculo entre usuário e técnico de referência, as relações interpessoais no trabalho e com os familiares dos usuários e a dinâmica presente na organização do trabalho que conseqüentemente envolve e implica o trabalhador a desenvolver um repertório intenso para lidar com os diferentes fenômenos que interferem na sua saúde mental. Os trabalhadores não contam com um serviço voltado para sua saúde psíquica e conseqüentemente esse



déficit de escuta e orientação acabam contribuindo com o processo de adoecimento, pois, o trabalhador passa a maior parte do seu tempo no trabalho lidando com situações delicadas e não conta com serviços que contribuam com a amenização dos processos obstrutivos na sua saúde mental. É importante ressaltar a importância social que o trabalhador do (CASP AD) exerce, deve haver um equilíbrio entre a saúde mental do trabalhador para que a dinâmica do seu trabalho não propicie o adoecimento do profissional, pois as relações presentes no contexto refletirão em sua saúde mental.

**Palavras-chave:** Trabalho; profissionais de saúde; CAPS AD.