

SUGESTÕES DE ATENÇÃO TERAPÊUTICA CONJUNTA EM SESSÕES À PACIENTES COM A DOENÇA DE ALZHEIMER, FAMILIARES E CUIDADORES

TORRES, Antonio Villaca (Aluno 10ºPSAN, Psicologia/Unibrasil)

Desde 1906, no artigo publicado por Alois Alzheimer, sobre a doença que tem seu nome, até hoje, a enfermidade não tem cura. Mas, sabe-se ser possível o seu controle. Nesse olhar, este estudo estrutura um protocolo de atenção terapêutica breve e quadrilateral, em face da inexistência em base de dados de referenciais deste modelo terapêutico. A proposta protocolar, tem como método a atenção ordenada entre os atores da relação terapêutica num vínculo quadrilateral, representados pelo paciente, familiares consanguíneos, cuidador contratado e terapeuta. É um método interventivo a portadores da Doença de Alzheimer – (DA) e preventivo a seus familiares. Nele, se aplica uma dinâmica específica de atenção grupal junto ao *setting*, complementado por contribuições transdisciplinares de outros profissionais da área da saúde. O modelo deste estudo, por se tratar de projeto piloto, foi aplicado em número reduzido de dois pacientes e contempla indicadores de potencial terapêutico positivo futuro, tais como: autonomia nas atividades da vida diária, melhora do humor e da estabilidade nas funções cognitivas. Mostrou-se um indutor da conscientização dos atores sobre a doença, pelo preparo, para desempenhar seus papéis, ensejando uma adequação comportamental junto ao “modus” e meio, em que, entre si interagem, além estruturar ações de prevenção. A aplicação do protocolo resultou na redução do impacto causado pela doença no paciente, familiares e cuidador, facilitando a orientação terapêutica transdisciplinar. Este estudo, indica diretrizes para uma nova postura à ser adotada no *setting* psicológico, junto ao Serviço Escola de Psicologia de uma Instituição de Ensino Superior.

Palavras Chave: Doença de Alzheimer; Atenção Quadrilateral em Saúde; Terapia Breve; Contribuição Transdisciplinar.