



ANÁLISE COMPORTAMENTAL DA DEPRESSÃO

Resumo

SANTOS, Analu Moreira
FREITAS, Sulliane Teixeira (Orientadora)

A análise do comportamento é uma ciência que tem seus pressupostos no Behaviorismo Radical de B.F. Skinner, e busca compreender todo e qualquer comportamento como interação do organismo com seu ambiente. A depressão causa sofrimento psíquico e gera danos que interferem prejudicialmente na vida da pessoa mudando todo o seu contexto. Segundo o índice apresentado pela Organização Mundial da Saúde (OMS, 2016) entre os anos 1990 e 2013 houve um aumento de 50% nos casos de depressão e ansiedade Sendo que 10% da população mundial já possuem esses transtornos. Diante disso, ressalta-se a importância de estudos sobre o tema em Análise do Comportamento, buscando a melhor compreensão de tal fenômeno enquanto repertório funcional de comportamento. Desta forma o presente trabalho tem como objetivo revisar estudos analítico-comportamentais sobre a depressão e defini-la em termos de comportamento, e não de doença. O método utilizado para a realização do presente estudo foi uma revisão narrativa de literatura que ocorreu por meio de um levantamento bibliográfico em livros e artigos científicos sobre os aspectos analítico-comportamentais da Depressão. Os resultados apontam para os aspectos funcionais dos comportamentos característicos da depressão, sendo este fenômeno compreendido a partir do valor de sobrevivência e de adaptação que tem para o organismo dentro de seu contexto de vida e a partir de sua história de vida. Observou-se que os comportamentos depressivos caracterizam-se pela falta de reforço positivo e aumento de reforço negativo. Juntamente com a punição, estímulos aversivos e comportamentos de fuga e esquiva. Isso faz com que a pessoa reduza as suas atividades prazerosas e aos poucos perca o interesse por elas. A ausência de reforços positivos abre espaço para o isolamento social, tristeza e angústia.

Palavras-chave: análise do comportamento; depressão; comportamentos depressivos.