



EFEITO DO EXERCÍCIO COMBINADO NO PERFIL LIPÍDICO EM INFARTADOS HIPERTENSOS: UMA META-ANALISE

Resumo

ANDRADE JUNIOR, Antonio Beira de
BUENO, Daniela de Lima Amanda
MAIA, Juliana Landolfi (Orientadora)

As doenças cardiovasculares se tornaram prevalência no mundo atual, as mesmas foram a principal causa de óbitos em todo o mundo durante o ano de 2013. Uma das doenças é o Infarto agudo do miocárdio que se dá pela oclusão de uma artéria coronária pela formação de um trombo que é partido ou rompido da placa ateromatosa, fazendo assim, o menor aporte do fluxo de sangue no tecido muscular cardíaco, gerando uma isquemia do mesmo. Perante o alto índice de pacientes que sofreram um infarto do miocárdio e segundo pesquisas, o exercício pode melhorar o perfil lipídico que é composto por 4 biomarcadores que são o VLDL (*Very low-density lipoprotein*), LDL (*Low-density lipoprotein*), HDL (*High-density lipoprotein*) e o IDL (*Intermediatelow-density lipoprotein*), o que tal fato seria um modo de controlar o desenvolvimento de coronariopatias, que é um dos fatores para a diminuição de reincidência do IAM. Sendo assim é de suma relevância que se organize as informações até o presente momento produzidas para, a partir disto, individualizar o treinamento para este público, dentre os objetivos esta o de verificar o efeito do exercício combinado no perfil lipídico em infartados hipertensos após manipulação das seguintes variáveis: carga, número de séries, frequência semanal, intervalo de recuperação e ordem/combinção dos exercícios, como critérios de inclusão serão inseridos estudos experimentais somente com humanos, excluindo estudos com animais, e adotando o recorte temporal de 2007 a 2017, por meio de uma revisão sistemática de Meta-Analise; Será realizada uma pesquisa eletrônica nas bases de dados das ciências da saúde (SciELO - ScientificElectronic Library Online, LILACS - Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, MedLine, e CAPES - Portal Periódicos) com os seguintes descritores: Treinamento com pesos, idosos, infarto agudo do miocárdio, exercício combinado, hipertensão, perfil lipídico em todas as combinações possíveis, bem como os respectivos descritores em inglês. Este trabalho encontra-se em fase de projeto, não apresentando, portanto sem resultados finais. O presente estudo se encontra em fase de produção.

Palavras-chave Treinamento com pesos; idosos; infarto agudo do miocárdio; exercício combinado; hipertensão, perfil lipídico.